

## Contactadres

Wijkplein Rosmalen  
Hoff van Hollantlaan 1K  
5243 SR Rosmalen  
(073) 615 30 00  
I [www.divers.nl](http://www.divers.nl)  
E [info@wijkpleinrosmalen.nl](mailto:info@wijkpleinrosmalen.nl)

## Openingstijden:

dinsdag: 13:00 - 16:00 uur  
woensdag: 09:00 - 12:00 uur  
donderdag: 09:00 - 12:00 uur

## Ontwerp en realisatie

Reclamebureau de Code  
's-Hertogenbosch, [www.decode.nl](http://www.decode.nl)

# 2011

## informatiegids 55 plus Rosmalen

Een uitgave van Wijkplein Rosmalen

## informatiegids 55 plus Rosmalen

### **Informatiegids 55 plus Rosmalen is een initiatief van Wijkplein Rosmalen i.s.m.:**

- Juvans Maatschappelijke Dienstverlening
- Vivent Zorgt
- Welzijnsonderneming Divers
- Woningstichting Kleine Meierij (DKM)
- Zorgcentrum De Annenborch
- gemeente 's-Hertogenbosch

Deze informatiegids is tot stand gekomen in nauwe samenwerking met:  
Seniorenvereniging HEVO Rosmalen

Deze gids besteedt aandacht aan uiteenlopende onderwerpen. Raadpleeg de inhoudsopgave en u vindt snel de gewenste informatie. Bovendien zijn achter in de gids in een trefwoordenregister de voorzieningen alfabetisch opgenomen.

Suggesties, aanvullingen en verbeteringen zijn welkom bij het redactieadres.

## COLOFON

**Eindredactie: projectgroep 'Informatiegids 55 plus Rosmalen'**  
**Wijkplein Rosmalen**

**Redactieadres:**

**Hoff van Hollantlaan 1k**

**5243 SR Rosmalen**

**Tel (073) 615 30 00**

**I [www.divers.nl](http://www.divers.nl)**

**E [info@wijkpleinrosmalen.nl](mailto:info@wijkpleinrosmalen.nl)**

**Vormgeving en drukwerk:**

**de Code, 's-Hertogenbosch**

**Juni 2011, geactualiseerde digitale uitgave**

# Inhoudsopgave

## 1. Vrije tijd

Ontspanning

Educatie

Sport en bewegen

Vrijwilligerswerk

Bibliotheken

## 2. Algemene voorzieningen

Juvans, algemeen maatschappelijk  
werk (AMW)

Welzijnsonderneming Divers Team  
MEE

Bureau Sociaal Raadslieden

Wijktafels en wijkgericht werken

Het Juridisch Loket

Juridisch Steunpunt

Notaris

Slachtofferhulp

Vrijwilligersorganisaties

Kerken en Parochies

Wijkplein Rosmalen

Rosmalen

gemeente 's-Hertogenbosch

## 3. Ouderen- en belangenorganisaties

Seniorenvereniging HEVO Rosmalen

Overige ouderenbonden

Seniorenraad 's-Hertogenbosch

Patiëntenorganisaties

Gehandicaptenplatform

MEE regio 's-Hertogenbosch

Zorgbelang Brabant

(voorheen: RCPC)

Informatie en Klachtenopvang

Gezondheidszorg Noord Brabant (IKG)

Rosmalen (VAR)

Stichting werkgroep WAO-WSW

Enkele handige en praktische

Vereniging van arbeidsongeschikten

links voor 50 plussers

#### 4. Wonen

Aanpassen van de woning

Andere woning

Huurwoningen van

Kleine Meierij (DKM)

Overige woningen

Woongemeenschappen

Aanleunwoningen

Serviceflats

Seniorenpluswoningen

Het zorgcentrum

Nieuwbouw De Annenborch

Enkele tips

#### 5. Gezondheid

Huisarts

Fysiotherapie

Apotheek

Bloedprikken

Trombosedienst

Diagnostisch centrum 's-Hertogenbosch

Ziekenhuizen Jeroen Bosch

Polikliniek voor vallen

Geheugenproblematiek

Verzorgings- en verpleegtehuizen

Tijdelijke opvang

Vicky Brownhuis

Sensis

Netwerk blinden en

slechtziende ouderen

Reinier van Arkel groep (GGZ)

Gemeenschappelijke Gezondheid

Dienst (GGD)

#### 6. Geldzaken

Zorgtoeslag

Huurtoeslag

Belastingen

Gemeentelijke regelingen

AOW

Bedrijfspensioen

Enkele tips voor de smalle beurs

#### 7. Hulp in en om het huis

Wet Maatschappelijke

Ondersteuning (Wmo)

Zorgspreekuur gemeente

Thuiszorg

Zorg in natura of in

persoonsgebondenbudget (PGB)

Vivent Thuiszorgwinkel

Vrijwillige thuishulp/hulpdienst

Steunpunt Mantelzorg/informele zorg

Servicediensten

Alarmering

Maaltijdvoorziening

## 8. Vervoer

Openbaar vervoer  
Taxiregeling 's-Hertogenbosch  
50plus abonnement  
Vervoer hulpdienst Rosmalen  
Gemeentelijke regelingen voor  
mensen met een vervoersbeperking

## 9. Rondom overlijden

Donorregistratie  
Euthanasieverzoek  
Zorgverklaring laatste levensfase  
In vertrouwde omgeving overlijden  
Hospice  
Erfrecht  
Wat te doen bij overlijden,  
enkele relevante aandachtspunten

## Trefwoorden

# Voorwoord

Met genoegen biedt het Wijkplein Rosmalen u deze Informatiegids 55 plus aan. Deze gids bestaat uit negen hoofdstukken met informatie over wonen, welzijn en gezondheid. Hiermee krijgt u een boekje in handen waarmee u snel, gemakkelijk en overzichtelijk antwoord vindt op uw vragen.

Deze gids is een digitale geactualiseerde versie van de gids die in 2007 is uitgegeven door Het Zorgzaam Netwerk Rosmalen ZNR, waarin De Annenborch, welzijnsonderneming Divers, Vivent, Juvans en Woningstichting Kleine Meierij samenwerkten. Wij bedanken de partners van het ZNR en Seniorenvereniging HEVO Rosmalen voor het tot stand komen van deze gids.

Deze gids past in de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning), een wet die van de burgers verwacht dat zij hun zaken zoveel mogelijk zelf regelen en meedoen aan de samenleving.

### Over het Wijkplein

Het Wijkplein Rosmalen is de plek waar alle bewoners van Rosmalen -van jong tot oud - terecht kunnen met vragen, opmerkingen, problemen en ideeën over wonen, welzijn, zorg en vrijwilligerswerk. Deskundige medewerkers en vrijwilligers geven u antwoord, bieden hulp bij het invullen van formulieren en helpen u verder. Diverse instanties en organisaties houden spreekuur in het Wijkplein. Het Wijkplein is ook de plek waar u alle informatie kunt krijgen die betrekking heeft op de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning). Loop eens binnen en schroom niet te bellen met vragen. De medewerkers en vrijwilligers van het wijkplein helpen u graag verder. Daar zijn we uiteindelijk voor!

### Wijkplein Rosmalen

Hoff van Hollantlaan 1k

5243 SR Rosmalen

Tel (073) 615 30 00

I [www.divers.nl](http://www.divers.nl)

E [info@wijkpleinrosmalen.nl](mailto:info@wijkpleinrosmalen.nl)

## Openingstijden

dinsdag: 13:00 - 16:00 uur

woensdag: 09:00 - 12:00 uur

donderdag: 09:00 - 12:00 uur

# 1. Vrije tijd

*Vrijtijdsbesteding is niet leeftijd gebonden. Veel vrijetijdsbestedingen in de sfeer van onder meer film, theater en muziekkuitvoeringen kunt u vinden in de stadsgids, de krant of op radio en tv. In dit hoofdstuk besteden we aandacht aan specifieke vrijetijdsbesteding voor de 55 plusser. Heeft u een smalle beurs en wilt u graag aan sociale activiteiten deelnemen? Dan kunt u in aanmerking komen voor een bijzondere bijstandsuitkering van de gemeente (voor details zie hoofdstuk 6 Geldzaken).*

## Ontspanning

In de HEVO sociëteit (tijdelijk in Perron- 3), het Steunpunt van Meeuwenhof en andere wijkaccommodaties worden contactmiddagen en ontspanningsactiviteiten georganiseerd. Hierover wordt regelmatig gepubliceerd o.a. in De Rosbode en De Bossche Omroep. Ook kunt u informatie en advies opvragen bij het Wijkplein Rosmalen.

## Seniorenvereniging HEVO Rosmalen

U kunt wekelijks, tegen een bescheiden vergoeding, meedoen aan een aantal activiteiten zoals biljarten, bridgen, jeu de boules, koersbal, tai-chi, yoga, gymmen, stijldansen, volksdansen, line-dance en zwemmen. Ook wordt er jaarlijks een mandalatekencursus, een bloemschikcursus en een bridgecursus gegeven. Jaarlijks worden vieringen georganiseerd voorafgaand aan Pasen en Kerstmis. Er worden bezinningsbijeenkomsten gehouden en andere activiteiten zoals onder andere een toneelclub, leeskringen, bijeenkomsten over cultuur, kunst en historie, filmavonden, busreizen, themareizen, nordic walking, wandel- en fietstochten. Voorts heeft HEVO een schrijven 'vrij en blij' cursus, hobby/handvaardigheidclub, een HEVO-Koor, Seniorenorkest Da Capo, samenzanggroep de Zangtoffel en mondorgelgroep De Harmonica's. De Dag van de Ouderen en ook carnaval worden niet vergeten.

Zolang wordt gewerkt aan een nieuwe sociëteit (Azaleastraat Rosmalen) vinden vrijwel alle activiteiten plaats in Perron-3, Hoff van Hollantlaan 1, 5243 SR Rosmalen.

Het secretariaat van het HEVO-bestuur is: postbus 30, 5240 AA Rosmalen, (073) 521 63 91, [www.hevorosmalen.nl](http://www.hevorosmalen.nl), [info@hevorosmalen.nl](mailto:info@hevorosmalen.nl)

## Steunpunt van Meeuwenhof

Het Steunpunt voor ouderen van Meeuwenhof gevestigd in het centrum aan de markt biedt een huiskamer- en ontmoetingsfunctie voor de direct aanwonende ouderen en ouderen die elders in Rosmalen wonen. Dagelijks zijn er activiteiten zoals gymnastiek, creativiteit, biljarten, kaarten, bingo, soosavond, sjoelen, jeu de boules, ontmoetingsgroep voor slechtzienden, yoga en de computerhuiskamer. De activiteitenfolder is hier gratis verkrijgbaar.

Het adres: Steunpunt van Meeuwenhof, Wethouder van der Valkstraat 4, 5241 GL, Rosmalen, (073) 521 95 84, [www.divers.nl](http://www.divers.nl), [de-meeuw@home.nl](mailto:de-meeuw@home.nl)

Open van maandag t/m donderdag van 10.00 tot 17.00 uur, op vrijdag tot 12.30 uur.

## Overige accommodaties:

- Ons Trefpunt, Bernadettestraat 2, 5248 AP Rosmalen, (073) 521 43 75
- Sportkantine RKKSV, Kruisstraat 13, 5243 RD Rosmalen, (073) 521 20 12

•

Kerkzaal Laurentiuskerk, Oude Baan 1, 5242 HT Rosmalen, (073) 521 46 39, [www.parochiebirgitta.nl](http://www.parochiebirgitta.nl), [parochiebirgitta.nl](http://parochiebirgitta.nl),

• Sociaal Cultureel Centrum De Biechten, Vincent van Goghlaan 1, 5246 GA Hintham, (073) 641 90 72, [www.debiechten.nl](http://www.debiechten.nl), [info@debiechten.nl](mailto:info@debiechten.nl)

• Cultureel Centrum Perron-3, Hoff van Hollantlaan 1, 5243 SR Rosmalen, (073) 850 75 50 [www.perron-3.nl](http://www.perron-3.nl), [info@perron-3.nl](mailto:info@perron-3.nl)

• Zorgcentrum De Annenborch, Schoolstraat 27, 5243 VD Rosmalen, (073) 521 28 54,

[www.annenborch.nl](http://www.annenborch.nl), [activiteiten@annenborch.nl](mailto:activiteiten@annenborch.nl)

## 50plusnet

Met 50plusnet kunt u andere leeftijdgenoten ontmoeten om contacten op te bouwen, interesses te delen of hobby's uit te oefenen. Door middel van enkele eenvoudige stappen via internet komt u op een betrouwbare manier in contact met andere senioren. U kunt op de site kiezen uit 5 onderwerpen: op stap, hobby, vriendschap, sportief en clubs.

Ga hiervoor naar [www.50plusnet.nl](http://www.50plusnet.nl)

## Vakantiemogelijkheden

Is het voor u, vanwege gezondheidsproblemen, lastig om op vakantie te gaan? U kunt dan, indien u graag een keer op vakantie wilt, voor een zorgeloze vakantie contact opnemen met organisaties die zich hebben gespecialiseerd in reizen voor mensen met een functiebeperking of andere gezondheidsproblemen.

De adressen:

- Seniorvakantieplan, Postbus 1334, 1400 BH Bussum, (035) 693 30 17, [www.seniorvakantieplan.nl](http://www.seniorvakantieplan.nl), [info@seniorvakantieplan.nl](mailto:info@seniorvakantieplan.nl)

- Nederlands branchevereniging aangepaste vakantie (NBAV), Postbus 12, 3740 AA Baarn, (088) 335 57 00, [www.nbav.nl](http://www.nbav.nl), [info@nbav.nl](mailto:info@nbav.nl)

- Stichting Mens en samenleving, Molenweg 49a 6741 KK Lunteren, (0318) 485 183, [www.smsvakanties.nl](http://www.smsvakanties.nl), [info@smsvakanties.nl](mailto:info@smsvakanties.nl)

## Trips voor mantelzorgers

Speciaal voor mantelzorgers zijn er korte vakantietrips om samen met collega-mantelzorgers even uit te blazen en weer nieuwe energie op te doen voor uw mantelzorgtaken.

Het adres:

Steunpunt Informele Zorg 's Hertogenbosch, Sint Teunislaan 3, 5231 BS 's-Hertogenbosch (073) 640 17 29

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 12.00 uur. [www.divers.nl](http://www.divers.nl), [info@informelezorg.nl](mailto:info@informelezorg.nl)

## Educatie

Op het gebied van educatie zijn er volop mogelijkheden. Ouderen kunnen deelnemen aan alle programma's

die worden aangeboden. Steeds vaker geven instellingen ook specifieke cursussen voor 55 plus.

Hieronder een overzicht van de mogelijkheden.

### HEVO/Divers/MEER! Ieren-educatie

Voor u als senior worden speciale cursussen en lezingen georganiseerd door onder meer seniorenvereniging HEVO en Divers welzijnsonderneming. Zij zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor de organisatie en uitvoering van educatieve activiteiten voor ouderen in Rosmalen en verzorgen onder de naam MEER! Ieren regelmatig lezingen en cursussen op verschillende gebieden. Voorbeelden van cursussen: een rijvaardigheidsdag, cursus Engels, koken voor mannen, tekenen en schilderen voor 65 plussers, pensioen op komst en geheugentraining.

Daarnaast is er de Computer Inloop in Zorgcentrum De Annenborch. Hier is een ruimte ingericht voor cursussen, oefenen en vrije inloop voor de Rosmalense senioren.

De adressen:

- HEVO-Sociëteit Azaleastraat 16, 5241 XW, Rosmalen (073) 52163 91 tijdelijk Perron-3, (073) 850 75 50, [www.hevorosmalen.nl](http://www.hevorosmalen.nl), [info@hevorosmalen.nl](mailto:info@hevorosmalen.nl)

- Divers welzijnsonderneming team Rosmalen, Hoff van Hollantlaan 1L, 5243 SR Rosmalen, (073) 612 44 88, [@divers.nl](http://www.divers.nl)

Wijkplein Rosmalen, Hoff van Hollantlaan 1K, 5243 SR Rosmalen, (073) 615 30 00, [info@wijkpleinrosmalen.nl](mailto:info@wijkpleinrosmalen.nl)

MEER! Ieren, secr.J Maas, Het Wielsem 21, 5231 BV 's-Hertogenbosch, [www.divers.nl](http://www.divers.nl)

## EduActief 50 plus

EduActief 50 plus heeft voor u cursussen ontwikkeld die informatie geven over onderwerpen die u regelmatig tegenkomt in de krant of op tv. Het thema is: "De wereld dichterbij". De cursus heeft als doel: de nieuwsgierigheid prikkelen en interesses opwekken of uitbreiden. Daarnaast geeft EduActief voor de liefhebbers de cursus: 'De geschiedenis van 's-Hertogenbosch'. Belangrijke elementen in alle cursussen zijn: discussie in de les, eigeninbreng en excursies maken.

Informatie: (073) 503 19 14, [www.eduactief50plus.nl](http://www.eduactief50plus.nl)

## Volksuniversiteit

De Volksuniversiteit 's-Hertogenbosch organiseert voor u talencursussen, cursussen op het terrein van mens, maatschappij, kunst, cultuur, natuur en creatieve vorming. De cursussen leiden niet op voor een diploma, maar zijn puur gericht op individuele ontwikkeling.

Het adres: Volksuniversiteit, Havensingel 24, 5211 TX 's-Hertogenbosch, (073) 614 11 20, [www.volksuniversiteit.nl/denbosch](http://www.volksuniversiteit.nl/denbosch), [info@volksuniversiteitdenbosch.nl](mailto:info@volksuniversiteitdenbosch.nl)

## Open Universiteit

De Open Universiteit is een vorm van schriftelijk onderwijs waar u als senior gebruik van kunt maken. Ook bestaat voor u de mogelijkheid om met medecursisten samen te komen, maar dat is wel gebonden aan een minimum aantal personen. In Eindhoven is het regionale studiecentrum gevestigd.

Het adres: Open Universiteit, Postbus 2960, 6401 DL Heerlen, (045) 576 28 88, [www.ou.nl](http://www.ou.nl), [info@ou.nl](mailto:info@ou.nl)

## Seniorenacademie

Onder het motto 'Hoger Onderwijs voor Ouderen' HOVO presenteert de Seniorenacademie deze snel groeiende vorm van educatie. Zij stelt zich ten doel om u als senior de gelegenheid te bieden om (hernieuwd) kennis te maken met het hoger onderwijs en u zo te oriënteren op wetenschapsgebieden waar uw interesse naar uitgaat. Dat gebeurt meestal in de vorm van dagonderwijs en avondonderwijs, maar er zijn ook intensieve cursussen van enkele dagen.

Het adres : Seniorenacademie, Postbus 90153, 5000 LE Tilburg, (013) 466 81 19, [www.hovobrabant.nl](http://www.hovobrabant.nl), [info@hovobrabant.nl](mailto:info@hovobrabant.nl)

## Seniorengilde

Het Seniorengilde is een vrijwilligersorganisatie van en door u. Via het Gilde kunt u als vrouw of man van 50 jaar en ouder uw kennis en ervaring overdragen aan anderen. Die 'anderen' kunnen personen van alle leeftijden zijn. Daarnaast biedt het Gilde u cursussen op vele terreinen en unieke taal - en reïntegratieprojecten.

Het adres: Het Gilde, De Bokkelaren 2A, 5231 BH 's-Hertogenbosch, (073) 689 10 33, [www.gildedebosch.nl](http://www.gildedebosch.nl), [gildedebosch@planet.nl](mailto:gildedebosch@planet.nl)

## De Muzerije

De Muzerije in 's-Hertogenbosch organiseert voor u activiteiten op het terrein van beeldende vorming, audiovisuele vorming, muziek, yoga, (volks)dans en theater. De Muzerije biedt de kunstminnende burger, vanaf al heel jong, maar zeker ook voor u als senior, een centrum waar beeldende kunst, fotografie, dans, muziek en theater leven en betekenis krijgen.

Het adres: Centrale vestiging: De Muzerije, Hinthamerstraat 74, 5211 MR 's-Hertogenbosch, (073) 614 10 84, Vestiging Rosmalen in Perron-3, Hoff van Hollantlaan 1 5243 SR Rosmalen, (073) 521 81 30, [www.de-muzerije.nl](http://www.de-muzerije.nl), [info@de-muzerije.nl](mailto:info@de-muzerije.nl)

## Bibliotheken

Voor het lenen van boeken, CD's en DVD's kunt u terecht bij de Openbare Bibliotheek. De hoofdvestiging is in de Hinthamerstraat te 's-Hertogenbosch. Onder deze centrale bibliotheek ressorteren enkele filialen in diverse wijken. Voor de slechtiende senior beschikt de bibliotheek over grootletterboeken en gesproken boeken. Bent u niet meer in staat om zelf naar de bibliotheek te gaan, dan is er voor u een bibliotheek-aan-huis service. Verder hebben alle bibliotheken een computerhoek waarvan u tegen betaling gebruik kunt maken.

Het adres: Bibliotheek Rosmalen, Perron-3 Hoff van Hollantlaan 1, 5243 SR Rosmalen, (073) 680 29 30 [www.bibliotheekdenbosch.nl](http://www.bibliotheekdenbosch.nl), [rosmalen@bibliotheekdenbosch.nl](mailto:rosmalen@bibliotheekdenbosch.nl),

## Sport en bewegen

Zowel voor jong als oud is het goed voor de gezondheid om aan sport en beweging te doen. Voor u als 55plusser is er een groot scala aan bewegingsactiviteiten: van wandelen tot yoga, van fitness tot zwemmen, van Nordic Walking tot bewegen op muziek en ga zo maar door. Er zijn ook specifieke

activiteiten voor mensen met een chronische aandoening. Daarnaast zijn er gymnastiek, zwem en yogamogelijkheden indien u 65 jaar of ouder bent. Al deze activiteiten vinden wijkgericht plaats, onder meer in Rosmalen en Hintham. Voor informatie over mogelijkheden voor meer algemene sporten als tennis, hockey, voetbal, golf etc. kunt u zich wenden tot de Bossche Sportfederatie. Voor sport voor gehandicapten kunt u terecht bij SVG. Welke sport het beste bij u past en in welke intensiteit kan sterk verschillen en afhangen van uw lichamelijke conditie. Het sportmedisch centrum JBZ kan u daar behulpzaam bij zijn.

De adressen:

- Bossche Sportfederatie, (073) 521 65 72
- Sport voor gehandicapten (SVG), 06 - 106 416 57, [www.sportvoorgehandicapten.nl](http://www.sportvoorgehandicapten.nl), [info@sportvoorgehandicapten.nl](mailto:info@sportvoorgehandicapten.nl)

•

S-PORT, afdeling Sport en Recreatie ,Gemeente 's-Hertogenbosch, (073) 615 97 77, [www.S-PORT.nl@s-hertogenbosch.nl](http://www.S-PORT.nl@s-hertogenbosch.nl)

- VIVENT plus (0900) 515 25 35, [www.vivent.nl](http://www.vivent.nl),
- Sport Medisch Centrum JBZ, (073) 649 12 00, [www.smcjzb.nl](http://www.smcjzb.nl), [secretariaat@smcjzb.nl](mailto:secretariaat@smcjzb.nl)
- Sport Alliantie Rosmalen, [www.sportalliantierosmalen.nl](http://www.sportalliantierosmalen.nl), [marian@sportalliantierosmalen.nl](mailto:marian@sportalliantierosmalen.nl), tel ( 06) 192 86 378

### Vrijwilligerswerk

Activiteiten in organisaties en instellingen kunnen niet alleen uitgevoerd worden door beroepskrachten. Vrijwilligers zijn meer en meer een onmisbare schakel geworden in het dagelijkse werkproces. Er zijn veel senioren zoals u actief in het vrijwilligerswerk. Soms worden er vanwege de aard van het vrijwilligerswerk voorwaarden aan verbonden, bijvoorbeeld specifieke scholing. Ook wordt soms gekeken of men geschikt is voor vrijwilligerswerk en of men kan functioneren in een groep. Veel organisaties beschikken over informatie-materiaal over vrijwilligerswerk dat (gratis) kan worden opgevraagd. Daarnaast kunt u ook voor vrijwilligerswerk informeren bij de seniorenvereniging HEVO, zorgcentrum de Annenborch, Verpleeghuis Mariaoord, Divers welzijnsonderneming, Unie van Vrijwilligers, Zonnebloem, Rode Kruis en kerkgenootschappen. Zie hiervoor hoofdstukken 2, 3 en 5.

In 's-Hertogenbosch is Galant gevestigd die het vrijwilligerswerk als een moderne manier van vrijetijdsbesteding promoot en presenteert. Galant adviseert en ondersteunt vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties in 's-Hertogenbosch. Galant is een organisatie die beschikt over een actuele vacaturebank en infowinkel.

Het adres: GALANT, Het Wielsem 1 5231 BV 's-Hertogenbosch / Postbus 1226, 5200 BG 's-Hertogenbosch, (073) 615 62 50, [www.galant.nl](http://www.galant.nl), [info@galant.nl](mailto:info@galant.nl)

## 2. Algemene voorzieningen

*In dit hoofdstuk staan organisaties die u informatie, advies, dienstverlening en hulp kunnen bieden betreffende uw welzijn en uw persoonlijk welbevinden.*

### Wijkplein Rosmalen

Het Wijkplein Rosmalen is de plek waar alle bewoners van Rosmalen -van jong tot oud- terecht kunnen met vragen, opmerkingen, problemen en ideeën over wonen, welzijn, zorg en vrijwilligerswerk. Deskundige medewerkers en vrijwilligers geven u antwoord, bieden hulp bij het invullen van formulieren en helpen u verder. Diverse instanties en organisaties houden spreekuur in het Wijkplein. Het Wijkplein is ook de plek waar u alle informatie kunt krijgen die betrekking heeft op de Wmo (Wet maatschappelijke ontwikkeling). Loop eens binnen en schroom niet te bellen met vragen. De medewerkers en vrijwilligers van het wijkplein helpen u graag verder. Daar zijn we uiteindelijk voor!

Wijkplein Rosmalen  
Hoff van Hollantlaan 1k  
5243 SR Rosmalen

### Juvans, algemeen maatschappelijk werk en dienstverlening

De maatschappelijk werkers van het Algemeen Maatschappelijk Werk (AMW) kunnen u hulp bieden bij psychosociale problemen. Samen met u wordt er gewerkt aan problemen waar u zelf niet meer uit komt en die mogelijk een gevolg kunnen zijn van uw (veranderde) leefomstandigheden of ingrijpende gebeurtenissen in uw leven.

De hulpvragen die gesteld worden, kunnen zeer uiteenlopend van aard zijn en te maken hebben met:

- relatieproblemen met partner, kinderen, familie, bureu, huiselijk geweld;

- 

- verwerking van ingrijpende gebeurtenissen zoals verlies van een dierbare, slechter wordende gezondheid;

- problemen met financiën, schulden, huurachterstand;

- toenemende eenzaamheid of isolement, overspannenheid;

- verslaving aan alcohol, medicijnen;

- de weg niet meer kunnen vinden in onze complexe samenleving.

De werkwijze van de maatschappelijk werker is gericht op een stapsgewijze, actieve oplossing van de problematiek. De inzet van u is hierbij essentieel. De hulpverlening is in principe kortdurend. Het AMW biedt ook groepshulpverlening met name voor het leren opkomen voor jezelf, leren rondkomen met je inkomen en rouwverwerking. De hulp van het AMW is gratis en zonder verwijzing toegankelijk. Op werkdagen is het AMW de gehele dag telefonisch bereikbaar.

Voor aanmelding kunt u zich iedere werkdag tussen 9.00 en 12.00 uur telefonisch aanmelden of gebruik maken van het dagelijks inlooppreekuur. Buiten kantoortijden kunt u in geval van crisis bellen naar telefoonnummer (073) 850 40 31.

Het adres: AMW regio 's-Hertogenbosch, Hoff van Hollantlaan 1, 5243 SR Rosmalen.

(073) 644 42 44, [www.juvans.nl](http://www.juvans.nl), [info@juvans.nl](mailto:info@juvans.nl)

## Welzijnsonderneming Divers Team Rosmalen

### De ouderenadviseur

Bij Divers werken ouderenadviseurs die u kosteloos informeren en adviseren over voorzieningen en regelingen. Daarnaast bieden ze een luisterend oor bij vragen rondom het ouder worden. Zonodig wordt ook hulp geboden bij het invullen van aanvragen en formulieren. Voor sommige ouderen onder u kan een langdurige ondersteuning nodig zijn. In dat geval helpt de ouderenadviseur bij het oplossen van problemen die zich in die periode bij u voordoen. De ouderenadviseur werkt nauw samen met de instellingen op het gebied van wonen, welzijn en zorg. Als u afkomstig bent uit andere cultuur of land bent u eveneens welkom met uw vragen bij het ouderenwerk in Rosmalen. Voor de meer bijzondere vragen heeft Divers een Marokkaanse ouderenadviseur in dienst. Divers werkt samen met de ouderenadviseurs van HEVO (zie hoofdstuk 3 bij Seniorenvereniging HEVO).

### Aanbod activiteiten

Divers biedt u een breed aanbod van betaalbare en wijkgerichte activiteiten, cursussen en lezingen zoals ontspanning, nieuwe kennis opdoen en het leren van vaardigheden. Deze geven de gelegenheid om actief te blijven, anderen te ontmoeten en contacten te leggen. Speciaal voor mensen die moeilijk zelf (nieuwe) contacten kunnen leggen wordt een vriendschapskursus en contactenkrant aangeboden.

Divers werkt samen met instellingen zoals Vivent, GGD, GGZ, de Openbare Bibliotheek, de Werkgroep Eigentijds Ouder Worden en HEVO in Rosmalen. Wekelijks wordt er informatie verstrekt in de rubriek Seniorennieuws in Weekblad de Rosbode. Daarnaast verschijnt er op de eerste zondag van de maand de rubriek 'De Wegwijzer' in weekblad de Bossche Omroep. Divers is bereikbaar van ma t/m do 08.30 tot 17.00 uur en vrijdag van 08.30 tot 12.30 uur.

Het adres: Divers, Hoff van Hollantlaan 1L, 5243 SR Rosmalen, (073) 612 44 88,

[www.divers.nl](http://www.divers.nl), [stichting@divers.nl](mailto:stichting@divers.nl)

## MEE

MEE is er voor u wanneer u vanwege uw beperking problemen ervaart in het dagelijks leven waardoor u niet volledig aan het maatschappelijk kunt deelnemen. De dienstverlening is gratis.

MEE ondersteunt u op alle terreinen van het dagelijks leven, daarbij kunt u denken aan:

- tips en adviezen om uw dagelijkse leven zo zelfstandig mogelijk in te richten;
- hulp bij het aanvragen van een aangepaste woning of van een persoonsgebonden budget;
- adviezen bij de opvoeding van uw gehandicapte kind;
- ondersteuning bij juridische problemen met gemeente of ziektekostenverzekeraar;
- begeleiding bij persoonlijke problemen.

MEE zoekt, rekeninghoudend met uw beperkingen, samen met u naar mogelijkheden.

Het adres: MEE regio, Sint Teunislaan 3, 5231 BS 's-Hertogenbosch, (073) 64 01 700,

[www.meedenbosch.nl](http://www.meedenbosch.nl), [info@meedenbosch.nl](mailto:info@meedenbosch.nl)

## Bureau Sociaal Raadslieden gemeente 's-Hertogenbosch

Sociaal Raadslieden is een onafhankelijke voorziening van de gemeente die burgers de weg wijst in de doolhof van sociale voorzieningen, wetten en regelingen. U kunt bij dit bureau terecht voor informatie en advies over sociale verzekeringen, belastingen, wonen, onderwijs, consumentenzaken, echtscheiding, gezondheidszorg, arbeidszaken en relatie burger overheid.(gemeente/provincie/rijk). U kunt er worden geholpen bij het invullen van een formulier, het opstellen van een brief, of het maken van een afspraak met anderen. U vindt er een klankbord, gesprekshulp of bemiddelaar. Als daar aanleiding toe is, verwijzen zij u door naar een andere instantie, die hulp kan bieden.

U kunt telefonisch een afspraak maken op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur en woensdag van 8.30 tot 9.30 uur. Inwoners uit Rosmalen kunnen in Rosmalen worden geholpen. Voor mensen die overdag moeilijk naar een afspraak kunnen komen, is er de mogelijkheid om voor dinsdag- of donderdagavond een afspraak te maken in het Stadskantoor. Ook kan, indien noodzakelijk, een medewerker u thuis bezoeken. In Wijkplein Rosmalen dient U hiervoor wel een afspraak te maken. De Raadslieden houden verder open spreekuur in de diverse wijkwinkels, hiervoor hoeft u geen afspraak te maken ( behalve in Rosmalen).

Openingstijden: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 09.00-12.00 uur en woensdag van 08.30-9.30 uur. De adressen kunt u opvragen bij het Bureau Sociale Raadslieden, Postbus 12345, 5200 GZ 's-Hertogenbosch, (073) 615 90 90, [www.s-hertogenbosch.nl](http://www.s-hertogenbosch.nl), [sociaalraadslieden@s-hertogenbosch.nl](mailto:sociaalraadslieden@s-hertogenbosch.nl)

## Wijktafels en wijkgericht werken

De gemeente wil bewoners intensief betrekken bij de leefbaarheid in de buurt onder het motto: schoon, heel sociaal en veilig. Daartoe zijn z.g. WIJKTAFELS opgezet, dit is een regelmatig overleg tussen bewoners, wijkraden, politie, woningcorporatie, welzijnswerk en de gemeente. Elke wijktafel heeft als voorzitter een WIJKMANAGER die tevens de centrale contactpersoon is waar eenieder een beroep op kan doen.

Meer informatie: Gemeente 's-Hertogenbosch afdeling wijkgericht werken, voor het gebied Rosmalen (073) 615 56 96 en voor Hintham (073) 615 91 19, [www.wijkgerichtwerken.nl](http://www.wijkgerichtwerken.nl)

## Het Juridisch Loket

In dertig steden in Nederland is een Juridisch Loket gevestigd. Het loket in 's-Hertogenbosch is bereikbaar elke werkdag van 9.00 – 17.00 uur en op donderdagavond tot 20.00 uur. Het Juridisch Loket is er voor iedere rechtzoekende en is gratis. Het beantwoordt vragen betreffende arbeidsconflicten, familiekwesties, sociale zekerheid/uitkeringen, huur-en woonrecht, vreemdelingenzaken, consumentenkwesties, strafzaken, burenkwesties, vergunningen, rijbewijzen. Er wordt niet geadviseerd over vermogensrecht, zakelijke kwesties, pacht of verhuur van onroerend goed.

### Advocaat

Heeft u rechtskundige ondersteuning nodig, maar u beschikt over een laag inkomen of weinig eigen vermogen? In dat geval kunt u in aanmerking komen voor gesubsidieerde rechtsbijstand. Het Juridisch Loket kan u helpen bij het vinden van een gespecialiseerde advocaat. De advocaat vult het aanvraagformulier in en stuurt het aan de raad voor de rechtsbijstand.

Het adres: Het Juridisch Loket, Stationsweg 9, 5211 TV 's-Hertogenbosch, 0900 - 8020, [www.hetjl.nl](http://www.hetjl.nl)

## Juridisch Steunpunt

Het Juridisch Steunpunt is een initiatief van de Chronisch zieken- en Gehandicaptenraad Nederland en is ondergebracht bij de Stichting De Ombudsman in Hilversum. U kunt met juridische vragen over een chronische ziekte of handicap terecht bij dit Steunpunt.

Het adres: Juridisch Steunpunt 1200 BS Hilversum, (035) 672 26 66, Postbus 1724 1200 BS Hilversum, [www.juridischsteunpunt.nl](http://www.juridischsteunpunt.nl)

## Notaris

In sommige situaties kan hulp van een notaris noodzakelijk zijn zoals bij overdracht van een huis, testament, codicil, erfrecht, schenkings- en successierecht, onterving, boedeldeling en rondom overlijden.

Er is een Centraal Testamentenregister in 's-Gravenhage, (070) 370 65 15. Zie verder ook bij hoofdstuk 9. Notaristelefoon 0900 - 346 93 93, [www.notaris.nl](http://www.notaris.nl) en/of [www.notaristarieven.nl](http://www.notaristarieven.nl)

## Slachtofferhulp

Slachtofferhulp Nederland helpt u na een misdrijf of verkeersongeluk. Ruim 1500 vrijwilligers bieden praktische en juridische adviezen en emotionele steun. 250 beroepskrachten zorgen voor professionele ondersteuning. In de media en politiek treedt Slachtofferhulp Nederland op als belangenbehartiger. Het adres: Slachtofferhulp Nederland, locatie 's-Hertogenbosch, Leeghwaterlaan 2, 5223 BA 's Hertogenbosch, 0900 - 0101, [www.slachtofferhulp.nl](http://www.slachtofferhulp.nl), postadres Leeghwaterlaan 14, 5223 BA s-Hertogenbosch.

## Vrijwilligersorganisaties

### Unie van Vrijwilligers

Vrijwilligers van deze unie werken veel voor zieken en hulpbehoevenden in algemene - en psychiatrische

ziekenhuizen (lectuurvoorziening, begeleiding en contact).

Het adres: Unie van Vrijwilligers, Striensestraat 48, 5241 AX Rosmalen, (073) 521 25 19, [www.uvvn.nl](http://www.uvvn.nl)

### De Zonnebloem

De Zonnebloem organiseert allerlei ontspanningsactiviteiten (nationale ziekendag) voor chronisch zieken en ouderen. Ook bieden zij desgevraagd bezoek thuis of in het ziekenhuis.

Het adres: Secretariaat, Herman Moerkerklaan 47, 5246 GE Rosmalen, (073) 641 47 89, [www.zonnebloem.nl](http://www.zonnebloem.nl)

### Rode Kruis

Het Rode Kruis verzorgt o.a. aangepaste vakanties voor zieken/gehandicapten, bijeenkomsten voor slechtzienden in de van Meeuwenhof en sociale activiteiten in de van Meeuwenhof en de Biechten en desgewenst activiteiten/bezoek bij mensen die aan huis gebonden zijn.

Het adres: Het Rode Kruis, Oude Dieze 12, 5211 KV 's-Hertogenbosch, (073) 613 28 79 [www.rodekruis.nl](http://www.rodekruis.nl), [info@rodekruisdenbosch.nl](mailto:info@rodekruisdenbosch.nl)

Dagelijks bereikbaar van 09.00 - 12.30 uur.

## Kerken en Parochies

### H. Annakerk & parochiesecretariaat

Bereikbaar: Parochiesecretariaat, ma t/m vrij. van 10.00 - 12.00 uur. Buiten deze tijden kan een boodschap worden ingesproken op een antwoordapparaat.

Parochiekerk: Hintham 39, Parochie H. Anna: Hintham 41, 5246 AC Rosmalen, (073) 644 52 05

### Parochie H. Birgitta

H. Bernadette en H. Laurentius alsmede H. Lambertus zijn verenigd in één parochie H. Birgitta Markt 1, 5241 VL Rosmalen, (073) 521 22 15, [www.parochiehbirgitta.nl](http://www.parochiehbirgitta.nl). Er zijn 2 kerken: H. Laurentiuskerk

aan de Oude Baan 1 (bereikbaar op maandag, woensdag en vrijdag) en H. Lambertuskerk aan de Torenstraat (Markt), bereikbaar op dinsdag en donderdag van 9.30 - 11.30 uur.

### Samen op Weg Gemeente Berlicum-Rosmalen

De kerk staat aan het Raadhuisplein in Berlicum, (073) 850 87 30, [www.sowberlicumrosmalen.nl](http://www.sowberlicumrosmalen.nl)  
Telefonisch spreekuur: iedere morgen , met uitzondering van woensdag, van 8.30 uur-9.00 uur.

# 3. Ouderen- en belangenorganisaties

*In dit hoofdstuk aandacht voor ouderenorganisaties en organisaties die op uiteenlopende terreinen de belangen van mensen en verschillende groepen behartigen. Een van die organisaties is seniorenvereniging HEVO uit Rosmalen. Ook is er aandacht voor andere organisaties zoals de patiëntenorganisatie, platform gehandicapten, MEE, de seniorenraad en de ouderenbonden.*

### Seniorenvereniging HEVO Rosmalen

De letters HEVO staan voor Hulpverlening, Educatie, Voorlichting en Ontspanning. De HEVO, opgericht in 1952, is de grootste zelfstandige Rosmalense vereniging van en voor ouderen. De vereniging is aangesloten bij KBO-Brabant, de Katholieke Bond van Ouderen in Noord-Brabant. Momenteel wordt gewerkt aan een nieuwe accommodatie op het adres: Azaleastraat 16, 5241 XW Rosmalen. Tijdelijk vinden vrijwel alle activiteiten plaats in Perron-3, Hoff van Hollantlaan 1, 5243 SR Rosmalen.

Het postadres van de sociëteit is: postbus 30, 5240 AA Rosmalen, (073) 521 63 91, [www.hevorosmalen.nl](http://www.hevorosmalen.nl), [info@hevorosmalen.nl](mailto:info@hevorosmalen.nl)

### Belangenbehartiging

HEVO komt op het gebied van sociale voorzieningen, wonen, zorg, welzijn en vervoer op voor de belangen van Rosmalense ouderen vanaf 50 jaar. Dat doet ze via haar Commissie Collectieve Belangenbehartiging (CCB), een voortzetting van PRO (Platform Rosmalen Ouderenproof). Op deze wijze wil de vereniging het welzijn van senioren en hun participatie in de samenleving bevorderen, aansluiten bij de wensen en behoeften van de leden én stimuleren dat leden maatschappelijk actief blijven.

Individueel kunt u met uw vragen zowel bij een HEVO-ouderenadviseur terecht als bij een ouderenadviseur van Divers. Dit kunnen bijvoorbeeld vragen zijn over het aanvragen van zorgtoeslag, huurtoeslag of voorzieningen in het kader van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo). U kunt ook hulp krijgen bij het invullen van allerlei formulieren of van belastingaangiften, of voor het opmaken van bezwaarschriften aan de Belastingdienst, gemeente, e.d. U vindt in HEVO-Actueel en op de website de telefoonnummers van de HEVO-ouderenadviseurs voor het maken van een afspraak.

### Vertegenwoordiging en samenwerking

HEVO is vertegenwoordigd en werkt samen met:

- Stichting Ouderenvoorziening Rosmalen (maaltijdvoorziening), secretariaat (073) 642 02 17
- Stichting Seniorenraad 's-Hertogenbosch, secretariaat (073) 648 86 30
- Welzijnsonderneming Divers in Rosmalen (073) 612 44 88
- Computer Inloop Annenborch (073) 523 01 40 of (073) 521 42 41
- De Annenborch (073) 521 28 54 (contactmiddag 1<sup>e</sup> zondag v/d maand)

### Lidmaatschap:

Voor het HEVO-lidmaatschap kunt u zich aanmelden bij de ledenadministratie van de HEVO. U betaalt per jaar € 21,50 (contributie 2011). Tevens bent u dan lid van KBO-Brabant. Voor senioren die al lid zijn van een andere ouderenbond, geldt een speciale regeling. Na inschrijving ontvangt u een KBO-ledenpas. Als lid ontvangt u tienmaal per jaar het maandblad "HEVO-Actueel" en "Ons", een uitgave van KBO Brabant. Ook ontvangt u elk kwartaal Ziezo, een uitgave van KBO-Brabant. Wekelijks verzorgt HEVO het seniorennieuws in de media, o.a. in De Rosbode en op de ROS-Kabelkrant.

U kunt hiervoor de website [www.hevorosmalen.nl](http://www.hevorosmalen.nl) raadplegen.

Ledenadministratie: postbus 30, 5240 AA GB Rosmalen, (073) 521 39 57, [a.petershevo@hetnet.nl](mailto:a.petershevo@hetnet.nl)

### Ledenvoordeel

HEVO-leden kunnen bij diverse zaken in Rosmalen op vertoon van de KBO-ledenpas korting krijgen op hun aankopen. Zie de website voor een overzicht van de zaken die aan de regeling meedoen. Nadere informatie betreffende deze kortingsregeling kunt u verkrijgen bij de secretaris (073) 521 63 91 of de ledenadministratie (073) 521 39 57.

### Overige ouderenbonden

#### KBO-organisatie

De Katholieke Bond van Ouderen in onze provincie bestaat uit 312 afdelingen in Noord-Brabant

met 135.000 leden. De Bond is verdeeld in 27 kringen. De HEVO maakt deel uit van de Kring 's-Hertogenbosch. KBO-Brabant werkt op provinciaal niveau samen in de VBOB ( Verenigde Bonden Overleg Brabant ), met de PCOB ( Protestants Christelijke Ouderenbond), de ANBO ( Algemene Bond voor Ouderen), de PVGE ( voortzetting bond voor Philips personeel), PSOB ( Surinaamse ouderen) en BOOG ( Brabants Overleg ouderen groeperingen).

#### PCOB

De PCOB is een protestants-christelijke bond voor mensen, die het belangrijk vinden om samen te werken aan de positie van ouder wordende mensen in deze en komende jaren. De bond is een bundeling van 50-plussers uit alle protestantse kerken en vormt, door zijn uitgangspunten en door zijn daden, een herkenbare en invloedrijke organisatie in de Nederlandse samenleving, leden van deze organisatie kunnen gebruik maken van de diensten van de Anbo.

Informatie: afdeling 's-Hertogenbosch, (073) 689 05 07, [www.pcob.nl](http://www.pcob.nl)

#### ANBO

De ANBO stelt zich ten doel op te komen voor de individuele en collectieve rechten en belangen van de leden, en hun materiële, sociale en culturele positie te verbeteren. De ANBO wil de zelfstandigheid en het zelfbeschikkingsrecht van senioren, van welke generatie dan ook, bevorderen. Per 1-1-2009 is de ANBO samengegaan met de FNV-ABVA KABO

Nadere informatie: ANBO gewest Brabant, (013) 581 06 03, [www.anbobrabant.nl](http://www.anbobrabant.nl), [afd.shertogenbosch@anbo.nl](mailto:afd.shertogenbosch@anbo.nl)

#### Seniorenraad 's-Hertogenbosch

De Seniorenraad, o.a. bestaande uit vertegenwoordigers van KBO, ANBO, PCOB en HEVO, behartigt de belangen van de ouderen in de gemeente 's-Hertogenbosch in de ruimste zin van het woord. Daartoe geeft zij gevraagd en ongevraagd advies aan de gemeente over het ouderenbeleid. De doelstelling is uitgewerkt in een convenant. Daarnaast adviseert de Seniorenraad tevens derden over ouderenbeleid. Hierbij kunt u denken aan welzijnsinstellingen, woningcorporaties en zorginstellingen. De Seniorenraad is vertegenwoordigd in de Wmo adviesraad en de Cliëntenraad AmSZ van 's-Hertogenbosch.

Het adres: Seniorenraad, Het Wielsem 21, 5231 BV 's-Hertogenbosch, (073) 648 86 30, [www.seniorenraads-hertogenbosch.nl](http://www.seniorenraads-hertogenbosch.nl), [info@seniorenraads-hertogenbosch.nl](mailto:info@seniorenraads-hertogenbosch.nl)

#### Patiëntenorganisaties

Voor zeer veel ziektes en handicaps bestaan er organisaties die ten behoeve van hun specifieke doelgroep zorgen voor: belangenbehartiging, geven van informatie en advies, organisatie van ontmoetingsdagen en/of gespreksgroepen. Soms is er geen organisatie maar zijn er wel contactpersonen die bereid zijn tot het geven van informatie aan lotgenoten. Ook kunnen er plaatselijke afdelingen zijn die zich inzetten voor groepen patiënten.

Inlichtingen: NPCF, (030) 297 03 03, [www.npcf.nl](http://www.npcf.nl), [npcf@npcf.nl](mailto:npcf@npcf.nl)

#### Gehandicaptenplatform

Het platform onderhoudt contacten met overheden, instellingen en instanties waarbij gepleit wordt voor een normaal maatschappelijk deelnemen van mensen met een beperking. Tevens wordt informatie en advies gegeven betreffende alle onderwerpen/levensterreinen die te maken hebben met het leven van iemand met een beperking.

Ook worden regelmatig projecten georganiseerd die zich richten op de positieve beeldvorming van mensen met een beperking.

Het adres: Gehandicaptenplatform, Sint Teunislaan 3, 5231 BS 's-Hertogenbosch, (073) 691 14 70, [www.gehandicaptenplatforms-hertogenbosch.nl](http://www.gehandicaptenplatforms-hertogenbosch.nl), [handicap@hetnet.nl](mailto:handicap@hetnet.nl)

#### MEE regio 's-Hertogenbosch

MEE is er voor iedereen met een beperking die behoefte heeft aan informatie, advies en/of ondersteuning met betrekking tot allerlei facetten van het dagelijks leven. Ook familie/ verzorgers, hulpverleners en andere belanghebbenden kunnen bij MEE terecht. Aan de dienstverlening van MEE zijn geen kosten verbonden en een verwijzing is niet nodig.

Mensen met een beperking en/of chronische ziekte moeten als volwaardig burger deel kunnen nemen aan de maatschappij. Zij zullen daarom in staat gesteld moeten worden om afgewogen keuzes te maken in hun eigen leven. Het bevorderen van de zelfredzaamheid is een belangrijk

doel.

Het adres: Mee, Sint Teunislaan 3, 5231 BS 's-Hertogenbosch, (073) 640 17 00,  
www.meedenbosch.nl, informatiecentrum@meedenbosch.nl

### Zorgbelang Brabant (voorheen: RCPC)

Zorgbelang Brabant behartigt de gezamenlijke belangen van alle gebruikers van zorg in Noord-Brabant. Zij doen dat ook voor iedereen die individueel gebruik maakt van de gezondheidszorg of maatschappelijke dienstverlening.

Het adres: Zorgbelang regiokantoor Tilburg, Lage Witsiebaan 2b, 5042 DA Tilburg,  
(013) 594 21 70, www.zorgbelang-brabant.nl, info@zorgbelang-brabant.nl

### Informatie en Klachtenopvang Gezondheidszorg Noord Brabant (IKG)

Bij deze afdeling van Zorgbelang Brabant kunnen alle inwoners uit de provincie Noord-Brabant (gratis) terecht met vragen en klachten over de gezondheidszorg. Medewerkers van het IKG geven een duidelijk antwoord op uw vragen, informeren u over uw rechten, adviseren en ondersteunen u bij het indienen van een klacht.

0900 - 243 70 70 (€ 0,10 per minuut), www.sokg.nl, ikg@zorgbelang-brabant.nl

### Vereniging van arbeidsongeschikten Rosmalen (VAR)

De vereniging behartigt de belangen van mensen in Rosmalen die een uitkering ontvangen wegens arbeidsongeschiktheid (WAO, WIA of AAW). Dat doet ze door het geven van advies, het verwijzen en of begeleiden naar instanties en het voorkomen van isolement door mogelijkheden aan te bieden om creatief en ontspannend bezig te zijn. Tot de creatieve mogelijkheden behoren o.a. potten bakken, boetseren, houtbewerking, fotografie, boekbinden, bloemschikken, etc.

Ontspanningsmogelijkheden zijn er door middel van dammen, schaken, biljarten, kaarten, etc.

De VAR heeft een eigen ontmoetingsruimte aan de TM Kortenhorstlaan 1A, 5244 GD in Rosmalen, (073) 521 66 80, varrosmalen@hotmail.com

### Stichting werkgroep WAO-WSW

Stichting WAO/WSW Advies is een laagdrempelige belangenorganisatie voor mensen in een uitkeringssituatie en die woonachtig zijn in de gemeente 's-Hertogenbosch.

De stichting is een onafhankelijke instelling en werkt in het belang van alle uitkeringsgerechtigden.

Het adres: Lagelandstraat 17a, 5213 CP 's-Hertogenbosch, (073) 613 88 38,

www.waowswadvies.nl, info@waowswadvies.nl

### Enkele handige en praktische links voor 50 plussers:

Seniorweb: www.seniorweb.nl, Senioren startpagina: www.senioren.startpagina.nl,

50plusnet: www.50plusnet.nl

## Wonen

*De meeste mensen blijven het liefst zo lang mogelijk, ook als ze ouder worden, wonen in hun eigen vertrouwde omgeving. De overheid, woningcorporaties en zorginstellingen stimuleren dit door voorzieningen op maat aan te bieden. Als woningaanpassing niet mogelijk is in de huidige woning dan is verhuizen de oplossing. In beide gevallen is het van belang u tijdig te oriënteren op toekomstige ontwikkelingen in uw woonsituatie. De informatie in dit hoofdstuk kan u daarbij helpen.*

### Aanpassen van de woning

In een woning kunnen allerlei aanpassingen worden aangebracht, waardoor u langer zelfstandig kunt blijven wonen. Een aanvraag voor woningaanpassing voor bijvoorbeeld een traplift, steunen in toilet en douche of het rolstoeltoegankelijk maken van de woning kunt u indienen bij de gemeente 's-Hertogenbosch. De mogelijkheid is er om voor aanpassingen een financiële vergoeding te ontvangen van de gemeente. De hoogte van de vergoeding hangt af van het totaalinkomen.

Informatie hierover bij de WMO-consulent van de gemeente.

(073) 615 93 33, www.s-hertogenbosch.nl.

### Andere woning

Hiervoor kunt u zich inschrijven bij WoonService, een samenwerkingsverband van een aantal

woningcorporaties waaronder Woningstichting Kleine Meierij, Brabant Wonen, Zayaz, Woonzorg Nederland, Omnia Wonen en Mooiland Maasland. WoonService regelt de centrale registratie en inschrijving van alle woningzoekenden.

Het adres is Postbus 666, 5201 AR 's-Hertogenbosch. Ook kunt u zich inschrijven via de website van WoonService te weten: [www.woonservicedenbosch.nl](http://www.woonservicedenbosch.nl).

Als u ingeschreven staat, kunt u reageren op de woningadvertentie van uw keuze. Degene met de langste inschrijftijd krijgt in principe de woning toegewezen, mits aan criteria zoals inkomen, huishoudgrootte en leeftijd is voldaan. Het is wel zo dat bepaalde woningen, waaronder de seniorenpluswoningen, apart worden toegewezen. Zo is bij de seniorenpluswoningen een indicatiestelling mede bepalend bij de toewijzing.

Een indicatie kunt u aanvragen bij CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg) (088) 789 15 60.

WoonService verzorgt de wekelijkse publicatie van het actuele huurwoningaanbod van de aangesloten woningcorporaties in het Stadsblad en op de website van WoonService, [www.woonservicedenbosch.nl](http://www.woonservicedenbosch.nl).

### Huurwoningen van Kleine Meierij

Woningstichting Kleine Meierij heeft ruim 1.000 woningen die geschikt zijn voor senioren. Senioren-woningen zijn gelijkvloerse woningen, in de buurt van voorzieningen zoals winkels en openbaar vervoer. Bij Kleine Meierij bent u welkom voor meer informatie over hun woningbezit in Rosmalen en overige delen van 's-Hertogenbosch. Kleine Meierij biedt aan huurders een gratis dienstenpakket waaronder een 24-uurs storingsdienst, huismeester en huurderonderhoud. Op de website van Kleine Meierij vindt u onder het kopje 'wonotheek' een overzicht van alle woningen inclusief foto's, omschrijving en plattegronden.

Informatie : Kleine Meierij, Weidestraat 2, Rosmalen, Klantteam (073) 851 00 00.

[www.kleinemeerijrosmalen.nl](http://www.kleinemeerijrosmalen.nl), [info@kleinemeerijrosmalen.nl](mailto:info@kleinemeerijrosmalen.nl)

### Overige woningen

In Rosmalen zijn ook andere seniorenwoningen te huur, maar die zijn eigendom van andere verhuurders. Verder zijn er aantrekkelijke koopwoningen en appartementen voor senioren. In onder meer het Brabants Dagblad treft u hierover met enige regelmaat informatie. Uiteraard kunt u ook terecht bij makelaars in uw omgeving.

### Woongemeenschappen

Er zijn projecten waarbij vaak sprake is van één of meer gemeenschappelijke ruimten zoals in het project 'Samen verder' aan de Deken van Roestellaan. De verhuur loopt via WoonService.

### Aanleunwoningen

Bij zorgcentrum De Annenborch staan aan de Dr. Hanegraaffstraat - de Schoolstraat en aan Smidshofke 36 aanleunwoningen voor zelfstandig wonende ouderen. De inschrijving voor deze woningen loopt via WoonService. De aanleunwoningen bij De Annenborch zijn eigendom van Woonzorg Nederland. Brabant Wonen verzorgt de publicaties van vrijkomende woningen bij WoonService. Brabant Wonen levert de gegadigden aan bij Woonzorg Nederland en die verzorgt verder de toewijzing. Inhoudelijke informatie over de woningen is te verkrijgen bij Woonzorg Nederland. Bij vragen over reacties, rangorde of het niet gekwalificeerd zijn, kan men bellen met Brabant Wonen.

De adressen:

- Hoofdkantoor Woonzorg Nederland, Postbus 339, 1180 AH Amstelveen, 0900 - 123 49 96, [www.woonzorg.nl](http://www.woonzorg.nl), [klant@woonzorg.nl](mailto:klant@woonzorg.nl)

- Brabant Wonen, Graafseweg 294, 5213 AS, 's-Hertogenbosch, (073) 681 45 00, [www.brabantwonen.nl](http://www.brabantwonen.nl), [info@brabantwonen.nl](mailto:info@brabantwonen.nl)

### Serviceflats

Serviceflats zijn woningen waar ouderen zelfstandig wonen, maar wel van een aantal diensten gebruik kunnen maken. In Rosmalen zijn deze flats verbonden aan zorgcentrum De Annenborch die beschikt over 16 serviceflats gelegen aan de Dr. Hanegraaffstraat. Om hiervoor in aanmerking te komen is inschrijving bij WoonService noodzakelijk. Daarnaast moet u een schriftelijke aanvraag indienen bij de directie van de Annenborch die vervolgens voor de toewijzing zorgt.

## Seniorenpluswoningen

Deze woningen liggen altijd in de nabijheid van een zorginstelling. Ze zijn vooral bedoeld voor senioren die minder mobiel zijn én die gebruik willen maken van diensten van de betreffende zorginstelling. Hiervoor is wel een indicatie van het ciz voor verzorging nodig. Op dit moment zijn er tien locaties met seniorenpluswoningen in Den Bosch te weten: de Gouden Regen, Walstede, de RivierAa (Oosterhof), de Hooghe Clock, Mariaoord, Antoniegarde, de Grevelingen, de Taling, de Zuiderschans en het Groote Hart ( Groote Wielen). In aanbouw nog 45 seniorenpluswoningen in De Hoef. Inschrijving voor deze woningen loopt via WoonService. Kijk hiervoor onder het kopje 'Andere woning'.

## Het zorgcentrum

Wanneer het onmogelijk wordt om langer thuis te blijven wonen kunt u zich inschrijven voor een zorgappartement in een van de zorgcentra in de gemeente. Een ciz-indicatie is daarvoor noodzakelijk. Indien u in Rosmalen wilt blijven, is dat het zorgcentrum De Annenborch. Huisvesting en verzorging in De Annenborch wordt geboden aan daartoe geïndiceerde ouderen, die niet meer zelfstandig kunnen wonen. Indicatie vooraf via het centrum indicatiestelling zorg (ciz) is wel noodzakelijk. Zie hiervoor hoofdstuk 5.

## Nieuwbouw De Annenborch

De nieuwbouw van zorgcentrum De Annenborch op de oude OJC velden van Rosmalen in plan De Hoef is van start gegaan. In 2012 hoopt men dit project op te kunnen leveren. Er komen 60 zorgappartementen en 20 verpleegplaatsen. Ook daarvoor is een ciz-indicatie noodzakelijk. Daarnaast realiseert Woningstichting Kleine Meierij 45 seniorenpluswoningen die tevens verhuurd worden op basis van een ciz-indicatie voor verzorging en middels inschrijving via WoonService. Het adres voor nadere informatie over wonen in een zorgcentrum:

De Annenborch, Schoolstraat 27, 5243 VD Rosmalen, (073) 521 28 54, Fax (073) 522 07 44, [www.annenborch.nl](http://www.annenborch.nl), [receptie@annenborch.nl](mailto:receptie@annenborch.nl)

Enkele tips:

[www.seniorenresidenties.nl](http://www.seniorenresidenties.nl)

[www.eikendonck.net](http://www.eikendonck.net)

Voor verhuizen:

[www.budgetverhuizer.nl](http://www.budgetverhuizer.nl)

[www.inboedel.net](http://www.inboedel.net)

Vivent Plusservice, zie hoofdstuk 7

# 5. Gezondheid

*U en ik wensen elkaar zo af en toe een goede gezondheid toe. Een goede gezondheid in zowel lichamelijk als geestelijk opzicht is een hoog goed in ons leven. Maar met het ouder worden kunnen er veranderingen optreden in uw gezondheidssituatie. Er kunnen zich (chronische) klachten voor gaan doen. Een bekend spreekwoord zegt: 'de ouderdom komt met gebreken'. Als er klachten ontstaan die niet meer zelfstandig zijn op te lossen, is hulp van buitenaf soms onontbeerlijk. In dit hoofdstuk vindt u informatie over een aantal belangrijke instanties en personen.*

## Huisarts

Naast hulp bij gezondheidsproblemen, is de huisarts ook belangrijk bij doorverwijzing in de gezondheidszorg; naar specialisten en andere instanties zoals de indicatiecommissie, verzorgings- en verpleeghuizen, geestelijke gezondheidszorg enz. Daarnaast kunt u altijd bij spoedeisende hulp in avond- en nacht uren en in het weekend contact opnemen met de centrale huisartsenpost.

Het adres van de huisartsenpost: HOV Rijnstraat 4, 5215 EK 's-Hertogenbosch, 0900 - 8860. Zij zijn

bereikbaar op werkdagen van 17.00 uur tot 08.00 uur, zaterdag en zondag gedurende 24.00 uur.

**Adressen huisarts:**

AHOED ( apotheek en huisartsen onder een dak)

Mw. N.L. Drossaert

Mw. M.J. te Poel-Oldenziel

Dorpsstraat 52a

5241 ED Rosmalen

(073) 522 61 38

Dhr. M. de Gouw

Dorpsstraat 52a

5241 ED Rosmalen

(073) 521 28 88

Huisartsenpraktijk

Dhr. F. Klompmaker

Dhr. R. van Gastel

Dorpsstraat 52a

5241 ED Rosmalen

(073) 521 23 45 /

644 93 50

Huisartsenpraktijk 't Ven

Dhr. H.M.M. Lambermon en

Mw. P.M. Heijstee

Raadhuisstraat 6k

5241 BL Rosmalen

(073) 523 09 87

Praktijk Rosmalen-Zuid

Dhr. B. Pennings

Mw. E.van Santvoort

Dhr. P. Jorna

Dhr.T.Radstake

Hoff van Hollantlaan2/D

5243 SR Rosmalen

(073) 521 31 12

Dhr. M.H.A. Rombeek

Jan van Delftstraat 30

5246 VJ Rosmalen

(073) 645 06 60

Gezondheidscentrum

De Groote Wielen

Mw. I. Zandijk

Dhr.J.J.M.Blummel

Groote Wielenlaan 97

5247 JA Rosmalen

(073) 522 61 00

## Fysiotherapie

Fysiotherapie is gericht op het voorkomen of genezen van lichamelijke en geestelijke functiestoornissen ten gevolge van specifieke aandoeningen. U kunt zelf een afspraak maken bij de fysiotherapeut.

### Adressen fysiotherapeuten in Rosmalen:

Van Dongen - Kok

Karel Doormanlaan 3                      5242 BH Rosmalen                      (073) 521 37 99

Van Lith

Prins Clausstraat 1a                      5246 TE Rosmalen                      (073) 641 00 09

Acupunctuur Peters-Penn Heer en Beekstraat 35                      5242 AC Rosmalen

(073) 523 08 30

Oefentherapie Cesar R. Adam Spoorstraat 2                      5241 EG Rosmalen

(073) 521 11 15

Fysiotherapie Roersch

Bernadettestraat 8a

5248 AP Rosmalen

(073) 521 92 58

Fysio- en manuele

therapie Scholten

Birgittinessenborch 2

5241 KD Rosmalen

(073) 521 93 78

Fysio- en manueeltherapie Staete/Goossens

Burg. Nieuwenhuijzenstr. 1

5241 TA Rosmalen

(073) 521 65 09

Fysiotherapie

de Overlaet

Maasborch 4

5247 SR Rosmalen

(073) 623 22 22

Praktijk voor haptonomie en fysiotherapie Puls

Karel Ensinkstraat 17

5246 GK Rosmalen

(073) 641 90 17

Fysio Rosmalen

Raadhuisstraat 6p

5241 BL Rosmalen

(073) 521 48 67

Fysiotherapie Langenberg/Groenewoud

Hoff van Hollantlaan 1f  
5243 SR Rosmalen  
(073) 521 34 28

Fysiotherapie  
Vermeulen-Diercks  
Churchillaan 40  
5242 BE Rosmalen  
(073) 521 35 91

Fysio Hintham  
Jan van Delftstraat 22  
5246 VJ Rosmalen  
(073) 613 13 12

Fysiotherapie De Groote Wielen  
Groote Wielenlaan 95  
5247 JA Rosmalen  
(073) 5222115

Fysiek Fysiotraining  
Rosmalen  
Hoff van Hollantlaan 3f  
5243 SR Rosmalen  
(073) 5223570

Fysio Heibloem  
Heibloem 20a  
5242 JS Rosmalen  
(073)5214760

Verdonk Fysiotherapie  
Piet Slagerstraat 132  
5213 XT 's-Hertogenbosch  
(073) 8509099

Total Fysio  
Groote Vlietlaan 15  
5245 PA Rosmalen  
(073) 6110550

## Apotheek

Uw apotheker is er voor uw medicijnen die een (huis)arts uitschrijft. U kunt uw apotheker en de medewerkers altijd om advies en begeleiding vragen over uw medicijnen en het medicijngebruik. De apotheek is ook het adres voor het inleveren van uw oude medicijnen. Als u niet in staat bent om zelf naar de apotheek te gaan voor uw medicijnen kunt u deze gratis thuis laten thuisbezorgen.

Apotheek Rosmalen, Oude Baan 9, 5242 HT Rosmalen, (073) 521 44 59, [www.apotheekrosmalen.nl](http://www.apotheekrosmalen.nl), [info@apotheekrosmalen.nl](mailto:info@apotheekrosmalen.nl)

Openingstijden:

maandag t/m donderdag van 08.30 - 18.00 uur,

vrijdag van 08.30 - 19.00 uur

zaterdag van 10.00 - 17.00 uur.

Lloyds Apotheek, Gezondheidscentrum De Groote Wielen, Groote Wielenlaan 101, 5247 JA Rosmalen,

( 073) 5232100, [www.lloydsapotheeken.nl](http://www.lloydsapotheeken.nl), [rosmalen@lloydsapotheeken.nl](mailto:rosmalen@lloydsapotheeken.nl)

Openingstijden;

Maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 13.30- 17.30 uur en donderdag 8.30-12.30 uur.

Apotheek Rosmalen-Walschot, Raadhuisstraat 6a Gezondheidscentrum, 5241 BL Rosmalen  
(073) 521 64 01 B.g.g. (073) 521 44 59, [www.apotheekwalschot.nl](http://www.apotheekwalschot.nl), [info@apotheekwalschot.nl](mailto:info@apotheekwalschot.nl)  
Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 08.30 - 18.00 uur.

Voor spoedgevallen buiten de openingstijden van uw apotheek:

Jeroen Bosch Apotheek, in de centrale hal van het Jeroen Bosch Ziekenhuis

Henri Dunantstraat 1

5223 GZ 's-hertogenbosch

( 073) 553 59 99

[www.jeroenboschapotheek.nl](http://www.jeroenboschapotheek.nl), [info@jeroenboschapotheek.nl](mailto:info@jeroenboschapotheek.nl)

### Bloedprikken

U kunt uw bloed laten prikken in een van de JBZ-ziekenhuizen. Maar u heeft ook de mogelijkheid om bij de volgende locaties uw bloed te laten prikken:

- Woonzorgcentrum De Annenborch in de Schoolstraat 27 te Rosmalen  
van maandag t/m vrijdag van 08.15 - 09.15 uur.

•

Diagnostiek, Hoff van Hollantlaan 11 en 2c (eerste etage), maandag t/m vrijdag van 10.00 - 10.30 uur

Ter info: U dient wel het formulier dat u hiervoor hebt gekregen van uw huisarts of specialist mee te nemen, tevens ook uw verzekeringsgegevens meenemen.

### Trombosedienst

De trombosedienst begeleidt patiënten in opdracht van een behandelend arts.

Voor bloedprikken kunt u terecht bij:

- Woonzorgcentrum De Annenborch, Schoolstraat 27 Rosmalen, iedere donderdag van 10.30 - 11.00 uur

•

Stefanie Staete, burgemeester Nieuwenhuijzenstraat 1e Rosmalen, maandag 09.30 - 10.00 uur en Donderdag 08.30 - 09.15 uur.

### Diagnostisch Centrum

#### 's-Hertogenbosch

Voor diagnostisch onderzoek – bloedprikken – echo – röntgenfoto etc. op verwijzing van huisarts.

Eekbrouwersweg 10, 5233 VG 's-Hertogenbosch  
(tel) 073 640 19 40, [www.diagnostischcentrum.nu](http://www.diagnostischcentrum.nu),  
[info@dcsh.nl](mailto:info@dcsh.nl)

Locaties in Rosmalen:

Apotheek Walschot Raadhuisstraat 6a  
op werkdagen 8.30 - 9.30 uur.

Huisartsenpraktijk Hoff v.Hollantlaan 2d  
op werkdagen 7.30 - 9.00 uur.

### Ziekenhuis Jeroen Bosch Ziekenhuis (JBZ)

Het centraal telefoonnummer is (073) 553 20 00 (24 uur per dag)

Henri Dunantstraat 1, 5223 GZ 's-Hertogenbosch

Bezoektijden dagelijks van 11.00-20.30 uur

[www.jeroenboschziekenhuis.nl](http://www.jeroenboschziekenhuis.nl)

## Polikliniek voor vallen

In deze polikliniek wordt onderzoek gedaan naar de oorzaak van vallen. Op basis van de uitkomsten van het onderzoek wordt men doorverwezen, behandeld of krijgt men adviezen. Een val komt vaak plotseling en de gevolgen kunnen ernstig zijn. Als u op oudere leeftijd een keer bent gevallen, is de kans op herhaling groter indien niets aan de oorzaak wordt gedaan. U vindt de valpolikliniek in het Jeroen Boschziekenhuis.

Henri Dunantstraat 1, 5223 GZ 's-Hertogenbosch, (073) 553 86 29 (afd. geriatrie).

Te bereiken op maandag t/m vrijdag van 09.00 - 12.30 uur en van 14.00 - 16.00 uur.

[www.jeroenboschziekenhuis.nl](http://www.jeroenboschziekenhuis.nl)

## Geheugenproblematiek

### Centrum voor geheugenproblematiek

In deze polikliniek wordt onderzoek gedaan bij mensen bij wie het vermoeden bestaat van geheugenproblemen (dementie, Alzheimer). Ook en met name in situaties van beginnende problemen en twijfels over de oorzaak daarvan, is deskundig onderzoek van belang. Na de diagnose kan worden vastgesteld of sprake is van dementie of andere geheugenproblemen en wordt advies uitgebracht over zorg- en behandelmogelijkheden.

### **Jeroen Bosch Ziekenhuis afdeling geriatrie GAAZ**

Henri Dunantstraat 1, 's-Hertogenbosch

(073) 553 87 62 of (073) 553 86 29,

[www.jeroenboschziekenhuis.nl](http://www.jeroenboschziekenhuis.nl)

### Alzheimercafé/Stichting Alzheimer Nederland afd. regio 's-Hertogenbosch

Het Alzheimercafé 's-Hertogenbosch is bedoeld voor mensen met dementie, hun partners, kinderen en andere belangstellenden. Het café is iedere tweede maandag van de maand van 19.00 - tot 22.00 uur geopend. U vindt het Alzheimercafé in De Hooghe Clock

Het adres: Klokkelaan 85, 5231 AP 's-Hertogenbosch. Voor meer informatie kunt u bellen met (073) 645 44 00, [www.vivent.nl](http://www.vivent.nl), [alzheimercafe.s-hertogenbosch@vivent.nl](mailto:alzheimercafe.s-hertogenbosch@vivent.nl)

Stichting Alzheimer Nederland afdeling regio 's-Hertogenbosch

Nieuwland 19, 5283 AJ Boxtel, (0411) 682 047, [www.alzheimernederland.nl](http://www.alzheimernederland.nl)

### Regionale dementiegids

Deze gids is bedoeld om mensen met dementie, hun familie, mantelzorg en hulpverleners te helpen bij het vinden van de juiste informatie. De gids bevat de regio's 's-Hertogenbosch en Bommelerwaard en is tot stand gekomen door samenwerking van veel instellingen die zorg leveren aan ouderen.

[www.dementiegids.nl](http://www.dementiegids.nl)

## Verzorgings- en verpleegtehuizen

### Verzorgingshuis:

Wanneer u niet langer zelfstandig thuis kunt blijven wonen vanwege lichamelijke, geestelijke en/of sociale situatie kunt u zich laten inschrijven voor een plaats in een verzorgingshuis.

Woonzorgcentrum

De Annenborch

Schoolstraat 27

5243 VD Rosmalen

(073) 521 28 54

[www.annenborch.nl](http://www.annenborch.nl)

Zorgcentrum

De Grevelingen

Grevelingen 66

5215 ES 's-Hertogenbosch

(073) 612 87 99

[www.vanneynsel.nl](http://www.vanneynsel.nl)

Woonzorgcentrum Vivent  
De Hooghe Clock  
Klokkenlaan 85  
5231 AP 's-Hertogenbosch  
(073) 645 47 00  
[www.vivent.nl](http://www.vivent.nl)

Woonzorgcentrum  
Nieuwenhagen  
Gervenstraat 2  
5211 PD 's-Hertogenbosch  
(073) 548 16 00  
[www.brabantzorg.eu](http://www.brabantzorg.eu)  
Woonzorgcentrum

Antoniegaarde  
Zuid Willemsvaart 509  
5211 SJ 's-Hertogenbosch  
(073) 613 64 41  
[www.vanneynsel.nl](http://www.vanneynsel.nl)

Verzorgingshuis  
Zuiderschans  
Sweelinckplein 12  
5216 EH 's-Hertogenbosch  
(073) 614 63 06  
[www.vanneynsel.nl](http://www.vanneynsel.nl)

Woonzorgcentrum de Taling  
de Eendenkooi 2  
5223 KG 's-Hertogenbosch  
(073) 623 26 16  
[www.vanneynsel.nl](http://www.vanneynsel.nl)

Woonzorgcentrum  
Noorderkroon  
Manis Krijgmanhof 7  
5233 BR 's-Hertogenbosch  
(073) 640 70 00  
[www.brabantzorg.eu](http://www.brabantzorg.eu)

De Vlasborch  
(tevens verpleeghuis)  
Vlasmeersestraat 99  
5261 TB Vught  
(073) 684 88 88  
[www.vlasborch.nl](http://www.vlasborch.nl)

Woonzorgcentrum  
(tevens verpleeghuis)  
Nieuw Beekvliet  
Valklaan 2  
5272 RZ St.Michielsgestel,  
tel. (073) 558 76 00  
[www.zorggroep-elde.nl](http://www.zorggroep-elde.nl)

## Verpleeghuis:

Wanneer u niet meer thuis verzorgd kunt worden of in een verzorgingshuis, komt u in aanmerking voor plaatsing in een verpleeghuis. Ook kunt u tijdelijk worden geplaatst in een verpleeghuis, als u na een behandeling in een ziekenhuis eerst intensief moet revalideren. Verder hebben sommige verpleeghuizen enkele speciale afdelingen of zijn ze speciaal ingesteld op verpleging van dementerende ouderen en/of ouderen met een lichamelijke handicap.

Verpleeghuis Vivent  
Mariaoord  
Vliertwijksestraat 369  
5244 NJ Rosmalen  
(073) 645 41 00  
[www.vivent.nl](http://www.vivent.nl)

Vivent Hof van Hintham  
Vincent van Goghlaan 1V  
5246 GA Hintham  
(073) 850 43 00  
[www.vivent.nl](http://www.vivent.nl)

Verpleeghuis Oosterhof  
Eemweg 114  
5215 HR 's-Hertogenbosch  
( 073) 680 21 00  
[www.brabantzorg.eu](http://www.brabantzorg.eu)

Plaatsing in een verzorgings- of verpleeghuis geschiedt altijd op advies van centrum indicatiestelling zorg. (ciz) Via uw huisarts, verzorgingshuis of ciz zelf, kunt u een aanmeldingsformulier aanvragen ten behoeve van een indicatiestelling.

Het adres: CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg), Postbus 6530, 6503 GA Nijmegen, (088) 7891560, [www.ciz.nl](http://www.ciz.nl).

## Tijdelijke opvang

### Dagactiviteiten voor ouderen

Wanneer u dreigt te vereenzamen of de verzorging te zwaar wordt voor uw partner of uw familie, is dagverzorging soms een goede aanvulling. Tijdens de dagverzorging wordt u een programma aangeboden dat gericht is op verzorging, reactivering en sociaal contact. De maaltijd wordt gezamenlijk gebruikt. Zonodig kan er voor vervoer worden gezorgd. Er zijn ook projecten dagverzorging-plus, die bedoeld zijn voor ouderen met geheugenproblemen.

Er is een mogelijkheid om naar een zorgboerderij te gaan.

Tevens biedt Vivent ook een dagverzorging aan voor jong dementerenden

Voor informatie kunt u bellen naar Vivent: 0900 - 515 25 35.

### Dagbehandeling

Bij de meeste verpleeghuizen (voor adressen zie onder verpleeghuizen) bestaat voor thuiswonende ouderen de mogelijkheid voor dagbehandeling. Dat betekent dat u een of meerdere dagen per week een hele dag naar het verpleeghuis gaat en daar deelneemt aan een programma afgestemd op de interesses en behoeften van ouderen, dit ter verbetering van uw gezondheidssituatie. Ook voor jong dementerenden is er specifiek programma.

### Nachtopvang en tijdelijke opvang (logeren)

Verzorgingshuizen (voor adressen zie onder verzorgingstehuizen) houden meestal een kamer vrij voor tijdelijke opvang en nachtopvang voor mensen die thuis wonen maar tijdelijk geen of onvoldoende hulp hebben, bijvoorbeeld na ziekenhuisontslag.

### Logeerhuis

Het verzorgen van een dementerende is een zware taak. Het bepaalt vaak het hele doen en laten van

degene die thuis zorgt voor een dementerende. Indien aan de orde neemt het logeerhuis de zorg voor kortere of langere tijd van u over, 24 uur per dag.  
Het logeerhuis is gevestigd bij Vivent De Hooghe Clock aan de Klokkelaan 85, 5231 AP 's-Hertogenbosch. (073) 645 47 89

Voor dagverzorging, dagbehandeling, nachtopvang en logeren is een indicatie van het CIZ noodzakelijk.

Het adres: CIZ (Centrum voor Indicatiestelling Zorg), Postbus 6530, 6503 GA Nijmegen, (088) 789 15 60, [www.ciz.nl](http://www.ciz.nl).

### Dagactiviteitencentrum Lokaal 22

Voor mensen met een psychische beperking die nog onder behandeling zijn bij een therapeut of psychiater of dit hebben afgerond en die graag aan activiteiten willen deelnemen. Op woensdag van 13.30 - 17.00 uur en vrijdag van 13.30 - 17.00 uur.

Informatie: T.van vliet (073) 689 01 50, [info@theavanvliet.nl](mailto:info@theavanvliet.nl) of [www.theavanvliet.nl](http://www.theavanvliet.nl)

### Zorghotel

Als u na verblijf in het ziekenhuis of na een ernstige ziekte moet herstellen maar niet thuis kan verblijven is het mogelijk een aanvraag te doen voor verblijf in het Zorghotel. Ook voor intensieve zorg tijdens de laatste levensfase biedt het zorghotel alle mogelijkheden. Om in aanmerking te komen heeft u een indicatie nodig van het CIZ. (voor adres zie hiervoor)

Het adres: zorghotel Veghel, Stadhuisplein 3, 5461 KN Veghel, (0413) 313 000, [info@zorghotelveghel.nl](mailto:info@zorghotelveghel.nl), [www.zorghotel.nl](http://www.zorghotel.nl)

### Vicky Brownhuis

Het Vicky Brownhuis is een inloophuis voor volwassenen met kanker, hun kinderen, familie, vrienden en kennissen. Het inloophuis is vernoemd naar zangeres Vicky Brown die leed aan kanker, maar die door haar positieve instelling veel lotgenoten een hart onder de riem stak. Het Vicky Brownhuis is op werkdagen open van 9.30 uur tot 16.30 uur en op dinsdag van 19.00 uur tot 21.30 uur.

Adres: Vicky Brownhuis, Hinthamereinde 72-74, 5211 PP 's-Hertogenbosch, (073) 614 85 50, [info@vbrownhuis.nl](mailto:info@vbrownhuis.nl), [www.vbrownhuis.nl](http://www.vbrownhuis.nl)

### Sensis

Sensis is een instelling die hulpverlening biedt indien u blind en/of slechtziend bent. In Nijmegen en Eindhoven is een Regionaal Centrum Sensis waar informatie of hulp verkrijgbaar is als iemand met slechtziendheid te maken krijgt. Zonder verwijzing kunt u een afspraak maken met de afdeling Informatie en voorlichting:

- 

Sensis, regio Eindhoven, Castiliëlaan 8, Postbus 1409, 5602 BK Eindhoven, (088) 585 88 80, [www.sensis.nl](http://www.sensis.nl), [regioeindhoven@sensis.nl](mailto:regioeindhoven@sensis.nl). Open inloop op donderdag 13.00 - 16.00 uur

- 

Sensis, regio Nijmegen, Javastraat 104, 6524 MJ Nijmegen, (088) 585 89 40, [region nijmegen@sensis.nl](mailto:region nijmegen@sensis.nl)  
Open inloop op donderdag 13.00 - 16.00 uur

### Netwerk blinde en slechtziende ouderen

In 's-Hertogenbosch en Rosmalen worden om de 14 dagen ontmoetings- en informatiemiddagen aangeboden voor senioren die te maken met slechtziendheid. Deze vinden plaats in:

- Rode Kruisgebouw, Oude Dieze 12, 5211 KV 's-Hertogenbosch, (073) 624 11 41

### Reinier van Arkel groep (GGZ)

De Reinier van Arkelgroep is een gespecialiseerde gezondheidsinstelling voor mensen met psychische, psychiatrische en/of psychosociale problematiek. Zij bieden diagnostiek, behandeling, begeleiding, preventie en voorlichting. De zorg voor ouderen is ondergebracht bij de Ambulante Behandeling voor Ouderen (ABVO). Het ambulante team verleent hulp aan ouderen met psychiatrische en psychosociale problematiek, die zelf hun problemen niet meer kunnen oplossen. Ook familie en kinderen zijn welkom voor advies. Aanmelding kan rechtstreeks met verwijzing van huisarts of maatschappelijk werk.

De adressen:

- 

Informatiecentrum Reinier van Arkel groep, Hinthamerstraat 209, Postbus 70058, 5201 DZ 's-Hertogenbosch, (073) 658 65 86, [www.iggreiniervanarkelgroep.nl](http://www.iggreiniervanarkelgroep.nl)

•  
Ambulante Behandeling voor Ouderen Reinier van Arkel groep, Henri Dunantstraat 1  
5223 GZ 's-Hertogenbosch, (073) 553 88 44  
Centraal Aanmeldpunt: (073) 658 52 79 (voor rechtstreekse verwijzingen), [www.reiniervanarkelgroep.nl](http://www.reiniervanarkelgroep.nl)  
**Gemeenschappelijke Gezondheids Dienst (GGD)**  
De GGD zet zich in voor de gezondheid van de inwoners van Hart van Brabant. Dit gebeurt middels preventie, signaleren, vaccinaties, onderzoek e.d.  
Het adres: GGD, Vogelstraat 2, 5212 VL 's-Hertogenbosch, 0900 - 463 64 43, [www.ggdhvb.nl](http://www.ggdhvb.nl)

## 6. Geldzaken

*In het hoofdstuk 'Geldzaken' passeren allerlei inkomstenbronnen de revue die interessant zijn voor de 55 plusser. Zo is er onder meer aandacht voor de zorgtoeslag, de huurtoeslag, de AOW, het bedrijfspensioen, aanvullende gemeentelijke regelingen en ook niet onbelangrijk, het aangifteformulier van de Belastingdienst.*

### Zorgtoeslag

Iedereen die in Nederland woont, moet een zorgverzekering hebben. De verzekeringsmaatschappij waar u zich aanmeldt, moet u accepteren voor de basisverzekering. Als u aan bepaalde voorwaarden voldoet, komt u mogelijk in aanmerking voor een tegemoetkoming in de kosten van de premie voor het basispakket. Deze zorgtoeslag wordt door de Belastingdienst betaald. Om voor de zorgtoeslag in aanmerking te komen moet u 18 jaar of ouder zijn en een Nederlandse zorgverzekering hebben. Uw inkomen mag niet te hoog zijn. Als u geen toeslagpartner (echtgenoot of geregistreerd partner) heeft mag uw inkomen in 2011 maximaal € 36.022,= per jaar bedragen. Ook iemand anders waar u mee samen woont, kan uw toeslagpartner zijn. Als u een toeslagpartner hebt, geldt een maximaal inkomen van € 54.264,= per jaar.

### Huurtoeslag

Niet voor iedereen is het gemakkelijk om de maandelijkse huurlasten te betalen. Voor hen is er de regeling huurtoeslag, een bijdrage van de overheid. Dat kan ook in uw geval aan de orde zijn. De Belastingdienst betaalt deze toeslag. Wilt u in aanmerking komen voor huurtoeslag dan geldt een aantal voorwaarden. De belangrijkste zijn: u bent 18 jaar of ouder, u beschikt over de Nederlandse nationaliteit en iedereen die bij u woont, is op uw adres ingeschreven bij de gemeente.

Daarnaast moet uw woning aan een aantal eisen voldoen.

- U huurt een zelfstandige woning.

-

Uw huurlasten zijn niet te hoog of te laag. Dit is afhankelijk van uw situatie. De rekenhuur (kale huur plus servicekosten) mag (situatie januari 2011) niet lager zijn dan € 212,24 en niet hoger dan € 652,52 (Bovengenoemde bedragen worden mogelijk op 1 juli aangepast).

-

Uw woning is passend voor uw situatie. De woning mag bijvoorbeeld niet te ruim of niet te duur zijn. Als de gemeente de woning niet passend voor u vindt, krijgt u geen huurtoeslag.

Ook uw financiële situatie is van belang.

Welke grenzen voor u gelden, is afhankelijk van uw situatie. Als u jonger bent dan 65 jaar is het maximaal inkomen voor een alleenwonende (niveau 2011) € 21.625,= en € 29.350,= als u medebewoners heeft.

Bent u 65 jaar of ouder dan zijn deze bedragen resp. € 20.325,= en € 27.750,=.

Als u meer voordeel uit sparen en beleggen hebt dan wat voor de inkomstenbelasting is vrijgesteld, komt u niet in aanmerking voor een huurtoeslag. Dit heffingvrije vermogen verschilt per situatie, maar is per persoon tenminste € 20.785,=.

### Aanvragen zorgtoeslag of huurtoeslag

Zowel zorgtoeslag als huurtoeslag kunt u aanvragen bij de Belastingdienst.

U kunt ook brochures daarover aanvragen bij de Belastingtelefoon: 0800 - 0543.

Op [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl) vindt u het aanvraagformulier voor de huur- en zorgtoeslag. Daarmee kunt u

online de toeslag aanvragen. Op die website kunt u ook simpel een proefberekening (laten) maken.

Indien u hulp wilt bij het invullen van uw aanvraagformulier zorgtoeslag of het gecombineerde aanvraagformulier huur- en zorgtoeslag, dan kunt u bij uw belastingkantoor terecht. Uiteraard kunt u ook terecht bij de ouderenadviseurs van Divers en HEVO (zie hoofdstuk 3).

## Belastingen

In principe ontvangt u jaarlijks van de Belastingdienst begin van het jaar bericht dat u aangifte moet doen voor de inkomstenbelasting. Dat dient te gebeuren vóór 1 april, maar u kunt uitstel vragen bij de Belastingdienst. Krijgt u niet automatisch een aangifteformulier toegestuurd dan kan het toch zinvol zijn aangifte te doen.

Na ontvangst van het ingevulde belastingformulier bekijkt de Belastingdienst of u in aanmerking komt voor teruggaaf. Onder meer is dit afhankelijk van de gemaakte kosten. Bij een uitkering wordt het geld, dat u eventueel van de belasting terugkrijgt, niet gekort op uw uitkering.

Sinds 2004 bestaat er een regeling waardoor u ook geld terug kunt krijgen als uw inkomen zo laag is dat u weinig of zelfs helemaal geen belasting betaalt. Het enige dat u moet doen is rekeningen en bonnen van uw zorguitgaven bewaren en vervolgens belastingaangifte doen.

Bij de Belastingdienst 0800 - 0543 kunt u hiervoor een aangifteformulier aanvragen. Ook kunt u het formulier bestellen via de website van de Belastingdienst [www.belastingdienst.nl](http://www.belastingdienst.nl). De Belastingdienst geeft overigens de voorkeur aan aangifte via de computer.

Vanaf belastingjaar 2009 is de aftrekmogelijkheid van buitengewone uitgaven zeer beperkt.

Dat heeft, in negatieve zin, ook gevolgen voor deze tegemoetkoming.

Voor informatie over organisaties die u gratis hulp bieden bij het invullen van uw belastingaangifte kunt u bellen met Postbus 51, 0800 - 8051. Daarnaast willen ook de ouderenadviseurs van HEVO en Divers "mensen met een kleine beurs" graag helpen bij de invulling van de aangifte (zie hoofdstuk 3).

## Gemeentelijke regelingen

### Kwijtscheldingsbeleid

Wanneer u uitsluitend bent aangewezen op een bijstandsuitkering of een AOW-uitkering, kunt u een verzoek om kwijtschelding indienen bij de Afdeling Belastingen van de gemeente. Als u een bijstandsuitkering hebt, wordt automatisch beoordeeld of u in aanmerking komt voor kwijtschelding als u daarvoor een machtiging hebt afgegeven. Bij de beoordeling gaat het om de zogenaamde betalingscapaciteit. Dat is het besteedbare inkomen minus een aantal vaste lasten. Uitgebreide informatie vindt u in de folder "Kwijtschelding van gemeentelijke belastingen"; deze is te verkrijgen op het Stadskantoor en alle wijkwinkels/wijkpleinen. U kunt een aanvraagformulier downloaden via de site van de gemeente 's-Hertogenbosch: [www.s-hertogenbosch.nl](http://www.s-hertogenbosch.nl)

### Bijzondere bijstand

Als u als gevolg van bijzondere omstandigheden extra kosten moet maken die u niet kunt betalen, dan kunt u bijzondere bijstand aanvragen. Dat moet u wel doen vóórdat u de kosten gaat maken. De bijzondere bijstand kan deze kosten geheel of gedeeltelijk vergoeden. Dit moeten kosten zijn die u normaal niet maakt, maar door bijzondere omstandigheden noodzakelijkerwijs moet maken en die u elders niet vergoed krijgt.

### Regeling voor chronisch zieken, gehandicapten en ouderen

De gemeente 's-Hertogenbosch kent een extra inkomensondersteuning voor chronisch zieken, gehandicapten en vijftenzestigplussers met een minimum inkomen. U hebt recht op dit bedrag als u een inkomen hebt tot 110% van het bijstandsniveau en weinig of geen spaargeld.

### Bijstandsuitkering

De laatste jaren is er veel veranderd in de sociale zekerheid. De nadruk ligt voortaan op werk boven uitkering: kunt u werken, dan bent u verplicht zelf actief naar betaald werk te zoeken. Bent u op zoek naar een (andere) baan of hebt u tijdelijk geen inkomen?

Dan kunt u terecht in werkplein Entreon. Hier zijn gevestigd de afdeling Arbeidsmarkt en Sociale Zaken van de gemeente samen met de Uitvoeringsinstelling werknemersverzekeringen (UWV), reïntegratiebedrijven en uitzendbureau's. U kunt in werkplein Entreon terecht voor (ander) werk en het aanvragen van een uitkering.

Het adres: Entreon, Magistratenlaan 156-186, 5223 MA 's-Hertogenbosch (ingang Herautstraat) in het Paleiskwartier (073) 751 44 00. Meer informatie op [www.entreon.nl](http://www.entreon.nl), [www.werk.nl](http://www.werk.nl) of [www.uwv.nl](http://www.uwv.nl)

## Schuldhelpverlening

Als u financieel in de problemen komt en uw rekeningen niet meer kunt betalen, wacht dan niet te lang met hulp vragen. Aarzel niet om het Team Schuldhelpverlening in te schakelen voordat het te laat is. Samen met u wordt gezocht naar een afdoende en duurzame oplossing, zoals schuldbemiddeling, schuldsanering en budgetbegeleiding.

Bel met het WMO loket voor informatie (073) 615 93 33. Als blijkt dat u een aanvraag kan doen wordt er meteen door een WMO consulent een afspraak gemaakt voor een intakegesprek bij het Team Schuldhelpverlening. Van maandag t/m donderdag van 09.30 - 11.30 uur kunt u tijdens het gratis budgetspreekuur terecht. Meldt u zich bij de receptie in het Stadskantoor.

Heeft u vragen over bovengenoemde gemeentelijke regelingen?

Neemt u dan telefonisch contact op met de gemeente 's-Hertogenbosch, afdeling Arbeidsmarkt en Sociale Zaken. Medewerkers zijn via (073) 615 93 33 op werkdagen bereikbaar tussen 8.30 en 17.00 uur

[www.s-hertogenbosch.nl](http://www.s-hertogenbosch.nl)

## AOW

In principe heeft iedereen die 65 jaar wordt recht op AOW. Ongeveer een half jaar voordat u 65 jaar wordt krijgt u een aanvraag thuis gestuurd van de Sociale Verzekeringsbank. Het recht op AOW is afhankelijk van het aantal jaren dat u tussen 15 en 65 jaar in Nederland hebt gewoond. De AOW kent verschillende uitkeringen voor alleenstaanden, voor alleenstaande ouders en voor gehuwden of ongehuwd samenwonenden. De bedragen zijn afgeleid van het nettominimumloon. Als gehuwde of samenwonende ontvangt u elk een AOW pensioen van 50%. Een alleenstaande ontvangt een AOW van 70% van het netto minimumloon en een alleenstaande ouder met een kind jonger dan 18 jaar ontvangt 90%.

Is uw partner nog geen 65 jaar dan kunt u een aanvulling van maximaal 50% krijgen. De hoogte van de toeslag is afhankelijk van het inkomen van uw partner. Deze regeling geldt tot 1 januari 2015. Als u geboren bent op of na 1 januari 1950 en een jongere partner hebt komt u niet in aanmerking voor de aanvulling.

NB. Het kabinet wil de toeslag afschaffen voor mensen die in 2011 65 worden en op dat moment een partner hebben die jonger is dan 55 jaar. Het kabinet vindt dat deze partners in hun eigen inkomen moeten voorzien. Er komt een uitzondering voor huishoudens met alleen een inkomen uit AOW. De definitieve regeling is nog niet bekend.

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met de Sociale Verzekeringsbank, vestiging Nijmegen (024) 343 10 10, [www.svb.nl](http://www.svb.nl)

## Bedrijfspensioen

Als u bij een bedrijf met pensioen gaat, hebt u meestal bij een pensioenfonds pensioen opgebouwd. Stopt u voor uw 65<sup>e</sup> jaar, dan bestaat vaak recht op een VUitkering of een prepensioen. Vanaf 65 jaar bestaat er dan, naast uw AOW, recht op een ouderdompensioen.

Het kan zijn dat u niet alle opgebouwde rechten hebt ondergebracht bij uw laatste pensioenfonds. Als dat het geval is, dient u ook een pensioen aan te vragen bij dat (die) andere pensioenfonds(en). Als u niet weet wie u moet benaderen kan de Vereniging van Bedrijfstakpensioenfonds (VB) u hierbij helpen door uw vroegere werkgever in verband te brengen met de juiste pensioenuitvoerder.

De VB heeft een speciaal telefoonnummer voor Vergeten Pensioenen (070) 311 73 73.

Het is iedere ochtend tussen 8.30 en 12.30 bereikbaar.

U kunt ook de site [www.duidelijkpensioen.nl](http://www.duidelijkpensioen.nl) raadplegen.

Sinds kort kunt u via [www.mijnpensioenoverzicht.nl](http://www.mijnpensioenoverzicht.nl) zien hoeveel pensioen u hebt opgebouwd. U moet inloggen met uw Digid code.

## Enkele tips voor de smalle beurs:

### Voorlichting over geldzaken

Het NIBUD (Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting) geeft particuliere huishoudens voorlichting over alles wat met geldzaken te maken heeft.

0800 221 21 21 (gratis), [www.nibud.nl](http://www.nibud.nl)

### Korting voor ouderen

Veel bedrijven, organisaties en instellingen geven een bepaalde korting aan ouderen. Om voor de korting in aanmerking te komen moet u desgevraagd een legitimatiebewijs, zoals paspoort, identiteitskaart of rijbewijs kunnen tonen.

U vindt een overzicht van allerlei kortingsmogelijkheden op de site [www.plusonline.nl](http://www.plusonline.nl)

**Eethuis 't Anker:** een adres waar je voor heel weinig geld kunt eten: sociaal restaurant van de Vincentius Vereniging voor mensen met een smalle beurs.

Havenstraat 11a, 5211 WC 's-Hertogenbosch, (073) 613 32 61

Openingstijden: maandag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 17.00 tot 19.00 uur.

[www.vincentiusdenbosch.nl](http://www.vincentiusdenbosch.nl), [info@vincentiusdenbosch.nl](mailto:info@vincentiusdenbosch.nl)

**Voedselbank:** de voedselbank verzamelt levensmiddelen die goed zijn, maar om de een of andere reden niet verkocht (kunnen) worden. Deze producten deelt de Voedselbank uit aan mensen die beschikken over onvoldoende geld om in hun levensonderhoud te voorzien.

(073) 612 22 23, [www.voedselbankdenbosch.nl](http://www.voedselbankdenbosch.nl), [info@voedselbankdenbosch.nl](mailto:info@voedselbankdenbosch.nl)

Aanmelden o.a. via Juvans (073) 644 42 44

### **Andere eetmogelijkheden**

Verskillende verzorgingstehuizen bieden ook warme maaltijden aan voor omwonenden.

Informeert u eens bij:

Zorgcentrum De Annenborch (073) 521 28 54, Verzorgingshuis Zuiderschans (073) 614 63 06,

Zorgcentrum De Grevelingen (073) 612 87 99, Verpleeghuis Oosterhof (073) 680 21 00, Woonzorg-

centrum De Taling (073) 623 26 16, Woonzorgcentrum De Hooghe Clock (073) 645 47 00, Vivent

Mariaoord (073) 645 41 00.

## 7. Hulp in en om het huis

*Heeft u behoefte aan hulp in huis voor het huishouden, persoonlijke verzorging of verpleging?*

*Heeft u, voorzieningen nodig om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen en heeft u klussen in en om het huis? In dit hoofdstuk bieden wij u allerhande informatie aan over diverse diensten.*

### **Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)**

De Wmo is een wet die op 1 januari 2007 is ingevoerd. De gemeente voert deze wet uit en dient er voor te zorgen dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen en mee kunnen doen in de samenleving. De ondersteuning bestaat uit diverse voorzieningen:

#### **Huishoudelijke verzorging**

Hulp bij huishoudelijke verzorging kunt u aanvragen via de gemeente. De gemeente beslist of u in aanmerking komt voor huishoudelijke hulp en stelt hiervoor een indicatie (zij doen dat zelf of huren een bureau in). U kunt aangeven of u de hulp wenst via PGB of in natura (zie voor toelichting verderop het stukje hulp in natura of PGB). De gemeente geeft wanneer u kiest voor hulp 'in natura', de keuze uit zes organisaties:

Vivent thuiszorg; IVT thuiszorgcentrale, Thuiszorg centrale VDA, Thuiszorg Service Nederland, Pantein Thuiszorg, T-Zorg.

#### **Voorzieningen in verband met een handicap.**

Wanneer u een beperking of handicap heeft, kunt u hulp en ondersteuning krijgen van de gemeente voor bijvoorbeeld woningaanpassing. Ook kan de gemeente zorgen voor een vervoersvoorziening (regiotaxi, rolstoeltaxi of geldelijke ondersteuning voor eigen vervoer), een scootmobiel of een rolstoel.

### **WMO spreekuur/ afspraak gemeente**

Voor algemene informatie over de Wmo bent u, zonder afspraak, welkom op het WMO spreekuur.

De WMO consulent van de gemeente houdt iedere dinsdag spreekuur van 13.00 - 16.00 uur in het Wijkplein Rosmalen, Hoff van Hollantlaan 1k, Rosmalen, (073) 615 30 00. Bellen voor een afspraak kan van 15.30- 17.00 uur.

Indien absoluut noodzakelijk kan de WMO consulent ook bij u thuis komen. U kunt daarvoor telefonisch een afspraak maken, (073) 615 93 33.

Naast de hiervoor genoemde voorzieningen worden ook andere zaken via de Wmo gestimuleerd.

Voor informatie: gemeente 's-Hertogenbosch, afdeling Arbeidsmarkt en Sociale Zaken,  
(073) 615 93 33, [www.s-hertogenbosch.nl/Wmo](http://www.s-hertogenbosch.nl/Wmo)

Algemene informatie Wmo:

Postbus 51, 0800 - 8051 (gratis), bereikbaar op werkdagen van 09.00 - 21.00 uur, [www.info-wmo.nl](http://www.info-wmo.nl)

## Thuiszorg

Thuiszorg kan tijdelijk nodig zijn, na een operatie bijvoorbeeld, maar kan ook enkele jaren achtereenvolgend worden. Vivent Thuiszorg is een organisatie die u daarbij kan helpen.

### Persoonlijke verzorging

Als u zichzelf niet meer goed kunt wassen, aan- en uitkleden of moeite heeft met eten en drinken, kan een verzorgende u daarmee helpen. Ook helpt hij of zij bij het aanbrengen van bijvoorbeeld zwachtels, steunkousen, incontinentiemateriaal, korset of prothese en het verzorgen van medicatie.

### Verpleging

Vivent heeft wijkverpleegkundigen en wijkziekenverzorgenden die gespecialiseerd zijn in wondverzorging, geven van medicijnen, voorlichting en begeleiding, inbrengen van sondes en katheters.

Persoonlijke verzorging en verpleging zijn AWBZ voorzieningen. Hiervoor heeft u een indicatie nodig van het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg), (088) 789 15 60, [www.ciz.nl](http://www.ciz.nl)

U kunt hiervoor contact opnemen met relatiebeheer van Vivent, 0900- 515 25 35

U kunt aangeven of u de hulp wenst in PGB of in natura (zie voor toelichting verderop het stukje 'zorg in natura of PGB'). Kiest u voor 'zorg in natura' dan is er keuze uit diverse instellingen voor thuiszorg.

### Instellingen voor thuiszorg:

Vivent Thuiszorg

Vincent van Goghlaan 1V

5246 GA Hintham

(073) 850 43 00,

[info@vivent.nl](mailto:info@vivent.nl), [www.vivent.nl](http://www.vivent.nl)

Stichting

Thuiszorgcentrale IVT

Hedikhuizerweg7a

5222 BC 's-Hertogenbosch

(073) 633 04 47

[www.ivt-zorg.nl](http://www.ivt-zorg.nl)

[info@ivt-zorg.nl](mailto:info@ivt-zorg.nl)

Stichting All Care

Rijnstraat 4

5215 EH

's-Hertogenbosch

(073) 641 61 43

[www.allcare.nl](http://www.allcare.nl)

[info@allcare.nl](mailto:info@allcare.nl)

Pantein

Industrielaan1

5405 AA Uden

0900- 8803

[www.thuiszorgpantein.nl](http://www.thuiszorgpantein.nl), [info.thuiszorg@pantein.nl](mailto:info.thuiszorg@pantein.nl)

Standby thuiszorg

Halderheiweg 9

5282 SN Boxtel

(0411) 68 83 99

[www.standbythuiszorg.nl](http://www.standbythuiszorg.nl)

[info@standbythuiszorg.nl](mailto:info@standbythuiszorg.nl)

Centrum Individuele Thuiszorg (CIT) ( PGB)  
Hoogstraat 108  
5258 BG Berlicum  
(073) 523 65 45  
www.citthuiszorg.nl  
info@citthuiszorg.nl

Azom (PGB)  
Bruggen 28  
5243 RB Rosmalen  
(073) 543 27 17  
www.azom.nl

Actief Zorg  
Hart van Brabantlaan 735 5038 LK Tilburg  
(013) 467 28 30  
www.actiefzorg.nl  
info@actiefzorg.nl

### Zorg in natura of in persoonsgebondenbudget (PGB)

Als er een indicatie is gesteld voor zorg kunt u kiezen uit twee mogelijkheden: zorg in natura (Z.I.N.) of Persoonsgebonden Budget (PGB). Ook een combinatie van beide is mogelijk. Met het PGB krijgt u een bepaald budget toegewezen waarmee u zelf hulp en voorzieningen inkoop. Daarvan moet een administratie bijgehouden worden en over het budget dient u verantwoording af te leggen bij de gemeente (Wmo) of bij het Zorgkantoor (AWBZ). Er is ondersteuning mogelijk bij die administratie; informeer bij Per Saldo, zie verderop het adres.

U kunt ook kiezen voor ' zorg in natura ' . Deze wordt geleverd door een zorgaanbieder of thuiszorgorganisatie uit de buurt. U kunt die zelf kiezen en dat aangeven bij de indicatiestelling. Heeft u geen keuze dan overlegt de gemeente of het ciz i.s.m. het Zorgkantoor met u over een zorgaanbieder die het best bij u past.

Meer informatie:

Zorgkantoor Noordoost Brabant, Spoorlaan 183, Postbus 620, 5000 AP Tilburg, (013) 537 74 20,  
www.vgz-zorgkantoren.nl

Overige sites: [www.pgb.cvz.nl](http://www.pgb.cvz.nl), [www.svb.nl](http://www.svb.nl)

### Vivent Thuiszorgwinkel

Voor uitleen, verhuur en verkoop van verpleegartikelen en hulpmiddelen kunt u terecht bij de Thuiszorgwinkel. U bent verzekerd van deskundig advies en hoogwaardige, in de praktijk geteste producten zoals elleboogkrukken, bedverhogers, rollators enz.

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00, en elke zaterdag 10.00 - 13.00 en op iedere donderdag tot 21.00 uur.

Vivent thuiszorgwinkel, Rijnstraat 10, 5215 EK 's-Hertogenbosch, (073) 681 46 16,  
[www.hulpmiddelen.nl](http://www.hulpmiddelen.nl), [thuiszorgwinkel@vivent.nl](mailto:thuiszorgwinkel@vivent.nl)

Vivent Thuiszorg, servicepunt voor uitleen van hulpmiddelen. (bedverhogers, elleboogkrukken, toilet-verhogers en ondersteken.)

### Vrijwillige thuishulp/hulpdienst

De Vrijwillige Thuishulp ( onderdeel van Steunpunt Informele Zorg) biedt middels vrijwilligers praktische hulp aan zelfstandig wonende ouderen. Deze hulp betreft:

- klusjes aan huis, boodschappen, tuinonderhoud, vervoer;
- administratieve hulp en belastinghulp;
- het bezoeken van ouderen, chronisch zieken, gehandicapten;
- ontlasting van de mantelzorg (hulp door familie, burens, vrienden).

De hulpdienst is op werkdagen bereikbaar van 9.00 - 12.00 uur.

Telefoon (073) 640 17 29. [www.divers.nl](http://www.divers.nl) en [www.meedenbosch.nl](http://www.meedenbosch.nl), [info@informelezorgdenbosch.nl](mailto:info@informelezorgdenbosch.nl)

De medewerker van het Steunpunt Informele Zorg bekijkt welke hulp u wenst en gaat op zoek naar

een geschikte vrijwilliger. Als die gevonden is, wordt u met elkaar in contact gebracht.

### Steunpunt Mantelzorg/informele zorg

Wanneer u zorgt verleent aan anderen kan het voor u heel belangrijk zijn om uw ervaringen en zorgen te delen met anderen. Het Steunpunt Mantelzorg ( onderdeel van het Steunpunt Informele Zorg) heeft een luisterend oor en geeft daarnaast informatie en advies hoe met zorg voor de ander om te gaan. Ook is er bij dit steunpunt een mantelzorgmakelaar werkzaam. Deze kan, om de mantelzorger te ontlasten, regeltaken overnemen. Het Steunpunt en de mantelzorgmakelaar zijn te bereiken op werkdagen van 09.00 - 12.00 uur.

Steunpunt Informele Zorg, Sint Teunislaan 3, 5231 BS 's-Hertogenbosch,  
(073) 640 17 29, [www.divers.nl](http://www.divers.nl) en [www.meedenbosch.nl](http://www.meedenbosch.nl) [info@informelezorgdenbosch.nl](mailto:info@informelezorgdenbosch.nl)

### Servicediensten

U kunt lid worden van de service-organisatie van Vivent Plus. U kunt dan gebruikmaken van verschillende servicemogelijkheden aan huis. Voor een bescheiden bedrag per jaar per huishouden bent u dan verzekerd van extra zorg, voordeel en gemak en profiteert u van aantrekkelijke kortingen. U kunt gebruik maken van de volgende services.

Gezondheid en lichamelijke verzorging

Ontspanning

Sport

In en om huis

Gemaksdiensten

Vrije tijd

Overige

Voor informatie kunt u bellen op werkdagen tussen 9.00 - 17.00 uur naar Vivent Plus,  
0900 - 515 25 35, [www.vivent.nl](http://www.vivent.nl)

### Alarmering

Steeds meer mensen voelen zich niet altijd meer veilig en vertrouwd in uw eigen huis. Toch willen ze graag thuis blijven wonen. Misschien herkent u dat gevoel. U bent bang om te vallen of om u onverwacht niet goed te voelen. Ook kunt u bang zijn voor ongewenste bezoekers of voor brand. Het is dan een veilige gedachte dat u snel iemand kunt bereiken. Dat kan allemaal met de alarmering van Vivent. De meldcentrale is 24 uur per dag bereikbaar voor het afhandelen van alarmoproepen en meldingen. Op het moment dat uw oproep of melding binnenkomt, zien de verpleegkundigen uw persoonlijke gegevens op de computer in beeld. Zij praten met u via hun koptelefoonje en u hoort hen via uw alarmapparaat. Vervolgens kunnen zij snel beoordelen welke hulp ingeroepen moet worden en dit wordt onmiddellijk geregeld.

Voor aanmeldingen en meer informatie: Vivent 0900 - 515 25 35, [www.vivent.nl](http://www.vivent.nl)

### Maaltijdvoorziening

In principe kan het iedereen overkomen dat eten koken of boodschappen doen een probleem wordt. Bijvoorbeeld na ontslag uit het ziekenhuis, door het wegvallen van een partner, vanwege de leeftijd of door sociaal-emotionele problemen. Dan biedt een maaltijdvoorziening voor een korte of lange periode uitkomst. Er zijn verschillende mogelijkheden:

#### Vivent maaltijdservice (koelvers of vriesvers)

U heeft een ruime keuze uit voor-, hoofd- en dessertgerechten. Het aanbod wisselt per week. De bezorgers leveren de koelvers maaltijden wekelijks bij u aan huis! De maaltijden verwarmt u met behulp van een magnetron.

Meer informatie: Klantenservice van Vivent maaltijdservice 088 - 101010, [www.vivent.nl](http://www.vivent.nl)

#### Stichting Ouderen Voorziening Rosmalen (S.O.R.)

Bij deze stichting kunt u maaltijden bestellen bestaande uit een warme maaltijd en een koelvers maaltijd. Deze maaltijdservice, alleen bestemd voor ouderen en gehandicapten, is kleinschalig omdat deze door vrijwilligers wordt gedaan.

- De warme maaltijd – bestaande uit drie gangen – wordt alleen op werkdagen thuisbezorgd.

•

De koelvers maaltijd, eveneens bestaande uit drie gangen, wordt driemaal per week bezorgd voor alle dagen van de week. U verwarmt deze maaltijden met behulp van de magnetron.

Meer informatie: S.O.R: (073) 521 28 76 of (073) 521 34 36

### Maaltijdservice (Diepvries)

Wilt u (verse) diepgevroren maaltijden thuis bezorgd krijgen, dat is – met een minimum afname van 6 maaltijden - ook mogelijk. De bezorging vindt één keer per week plaats.

Meer informatie: Maaltijd Service Easy Meal, (073) 551 45 14, [www.easymeal.info](http://www.easymeal.info), [info@easymeal.info](mailto:info@easymeal.info)

### Seniorenrestaurant De Annenborch

Elke dag om 12.15 uur wordt er gezamenlijk gegeten in het seniorenrestaurant door gasten van buiten het zorgcentrum. Er wordt een 3 gangen menu geserveerd. U kunt door middel van een meerkeuze-menu-formulier zelf het menu samenstellen.

Meer informatie: Zorgcentrum De Annenborch (vraag naar het hoofd voeding), Schoolstraat 27, Rosmalen, (073) 521 28 54, [voeding@annenborch.nl](mailto:voeding@annenborch.nl)

## 8. Vervoer

*Vervoer in welke vorm dan ook is een belangrijke voorwaarde om u te kunnen verplaatsen van A naar B en terug. U kunt met eigen vervoer reizen, maar u kunt ook gebruikmaken van het openbaar vervoer of, indien aan de orde, van andere vervoersdiensten. In dit hoofdstuk worden u nadere mogelijkheden van vervoer aangereikt.*

### Openbaar vervoer

#### Bussen (regionale- en stadsbussen)

Voor informatie over dienstregeling en tarieven kunt u terecht bij de klantenservice van ARRIVA, bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 uur tot 17.00 uur.

( 0900) 202 20 22, maar u kunt ook kijken op: [www.arriva.nl](http://www.arriva.nl)

En wilt u een goed reisadvies? Dan gaat u naar: [www.9292OV.nl](http://www.9292OV.nl)

#### Buurtbus

Vanaf het station Rosmalen rijdt er op gezette tijden een zogenaamde buurtbus die via de Kruisstraat naar Veghel en Uden gaat. Onderweg zijn er natuurlijk meerdere stopplaatsen.

Voor nadere informatie kunt U bellen met: ( 06) 292 91 165

#### Treinen

Rosmalen heeft een NS-station vanwaar ieder half uur een trein rijdt naar 's-Hertogenbosch en naar Nijmegen. Treinkaartjes kunt u kopen bij de kaartjesautomaat op het station, maar ook op het postkantoor in Rosmalen.

Zie verder [www.ns.nl](http://www.ns.nl)

#### Voordeelurenabonnement

Voor iedereen die liever met de trein buiten de ochtendspits reist is er een voordeel uren abonnement. Voor maar 55 euro (prijspeil 2010) per jaar reist u vanaf 9.00 uur met 40% korting. Bovendien profiteert u van veel leuke extra's. En bent u 60 jaar of ouder? Dan heeft u zeven keuzedagen per jaar. U reist dan voor een klein bedrag een hele dag kriskras door Nederland.

Voor informatie kunt u terecht bij NS-klantenservice. ( 0900) 202 11 63 (0,10 eurocent per minuut) [www.ns.nl/voordeelabonnement](http://www.ns.nl/voordeelabonnement)

#### Treintaxi

Wilt u met de treintaxi naar het station reizen, bel dan minimaal een half uur vóórdt u opgehaald wilt worden het centrale telefoonnummer: ( 073 )522 47 62 (0,35 euro p.m.)

Kaartjes zijn te koop bij alle NS-servicepunten en NS-kaartautomaten. Wilt u naar het station en hebt u nog geen kaartje, dan kunt u ook een kaartje kopen bij de chauffeur.

Van 's-Hertogenbosch naar Rosmalen v.v. is geen treintaxi mogelijk.

### Taxiregeling 's-Hertogenbosch 50plus abonnement

Als u 50 jaar of ouder bent, kunt u bij onderstaand bedrijf kaarten kopen tegen een gereduceerd tarief.

• Mobitax: Havendwarsstraat 2-4, 5211 VA 's-Hertogenbosch, (073) 612 22 22 of 614 54 44

Dit geldt ook voor Taxicentrale 's-Hertogenbosch.

## Vervoer hulpdienst Rosmalen

Deze hulpdienst bestaat uit drie vrijwilligershulpdiensten te weten: Maliskamp/Sparrenburg, Kom Rosmalen en Hintham. Zij werken voor alle ouderen en chronisch zieken in Rosmalen/Hintham en zijn onderdeel van de Vrijwillige Thuishulp van DIVERS. Zie ook hoofdstuk 7.

Als u gebruik wilt maken van het vervoer door deze hulpdienst dan kunt u de receptie van zorgcentrum De Annenborch bellen onder nummer (073) 521 28 54. Zij noteren uw gegevens en regelen een vervolcontact tussen u en de dienstdoende vrijwilliger. De kosten voor een rit bedragen 0,30 euro per gereden kilometer, die u moet betalen aan de vrijwilliger. De hulpdienst werkt zeven dagen per week van 09.00 uur t/m 20.00 uur.

## Gemeentelijke regelingen voor mensen met een vervoersbeperking

### Algemeen

Om in aanmerking te komen, moet er een medische noodzaak bij u aanwezig zijn. De gemeente vraagt u daarnaar en soms is het noodzakelijk dat uw situatie nader wordt getoetst. Bij een positieve beoordeling is de vergoeding gelijk aan de meest geschikte en goedkoopste voorziening.

### Wmo-vervoer

Heeft u vervoersbeperkingen en voldoet u aan de inkomensnorm? Dan kunt u een collectieve vervoersvoorziening aanvragen via de Wmo, de deeltaxi. U betaalt dan € 0,55 voor elke zone die ook geldt in het Openbaar Vervoer. Dat is gelijk aan de strippen die u in de bus betaalt. Dit Wmo-vervoer is alleen voor regionale bestemmingen van maximaal vijf zones. Moet u verder reizen? Dan kunt u een beroep doen op Valys (zie onder bovenregionaal vervoer). Het Wmo-vervoer wordt 'op maat' toegekend: deeltaxi; rolstoeltaxi; met of zonder medische begeleiding etc.

Als u om medische redenen geen gebruik kunt maken van de deeltaxi of rolstoeltaxi, dan kunt u een vergoeding krijgen voor het aanpassen van uw auto of de aanschaf van een ander vervoermiddel.

### Voor informatie en het indienen van een aanvraag:

Wijkplein Rosmalen Hoff v. Hollantlaan 1k Rosmalen (073) 615 30 00 en/of Wmo loket gemeente 's-Hertogenbosch, (073) 615 93 33

Ook kunt u gebruik maken van de spreekuren van de WMO consulent: zie hoofdstuk 7.

Tot slot is er een mogelijkheid dat de WMO consulent bij u op huisbezoek komt.

U kunt hiervoor telefonisch een afspraak maken (073) 615 93 33

### Regiotaxi

Hebt u geen recht op Wmo-vervoer (geen medische indicatie of een te hoog inkomen) dan kunt u gebruik maken van de regiotaxi. Iedereen, met of zonder handicap, kan gebruik maken van de regiotaxi en van deur tot deur vervoerd worden binnen het vervoersgebied. Daarvoor geldt een maximum van vijf OV-zones. U betaalt wel een hoger tarief dan het gewone openbaar vervoer. Vanaf zes zones wordt het vervoer uitgevoerd door Valys. (zie onder bovenregionaal vervoer)

U kunt gratis een pas aanvragen via (013) 549 99 54

### Bovenregionaal vervoer

Mensen met een WMO- vervoersvoorziening, een invalidenparkeerkaart of een begeleiderskaart van de NS kunnen via Valys buiten de regio reizen. Valys vervoert niet zelf, maar regelt het vervoer van deur tot deur in de vorm van een collectieve (rolstoel) taxi(bus). De vergoeding die u zelf moet betalen komt neer op de prijs die u ook in het openbaar vervoer zou moeten betalen voor die rit. U kunt tegen betaling (maximaal) vier reisgenoten meenemen. Zij betalen hetzelfde kilometertarief als u.

Voor het bovenregionaal vervoer hebt u een vervoerspas nodig. Die kunt u aanvragen bij Valys.

Via telefoonnummer 0900 - 9630. Daar kunt u ook een brochure aanvragen.

Op [www.valys.nl](http://www.valys.nl) staat aanvullende informatie.

### Ziekenvervoer

In bepaalde gevallen is het mogelijk voor u om voor bezoek aan een specialist in het ziekenhuis een vergoeding voor taxivervoer te krijgen via de ziektekostenverzekering. Informatie hierover kunt u krijgen bij uw eigen ziektekostenverzekeraar.

### Scootmobielen

Heeft u een mobiliteitsbeperking? Dan kunt u een scootmobiel aanvragen. U moet fysiek wel in staat

zijn om de scootmobiel verantwoord te gebruiken. Er kan altijd een medisch advies gevraagd worden aan een arts. Er zal ook een inkomenstoets plaatsvinden voor het vaststellen van een eigen bijdrage. Het Centraal Administratiekantoor (CAK) stelt het verzamelinkomen vast van u en uw eventuele partner. Uw verzamelinkomen bepaalt welk bedrag u zelf kunt bijdragen aan de scootmobiel gedurende dertien periodes van vier weken. Voor informatie en het indienen van een aanvraag: zie onder Wmo-vervoer

### Gehandicaptenparkeerplaats en –kaart

Indien u als gehandicapte gebruik maakt van een motorvoertuig op meer dan twee wielen of van een bromfiets kunt u in bepaalde gevallen, na een medische keuring, in aanmerking komen voor een gehandicapten- parkeerkaart die aangevraagd moet worden bij het WMO loket.. Ook bestaat er daarna de mogelijkheid voor u om een gehandicaptenparkeerplaats aan te vragen bij de afdeling Stadstoezicht van de gemeente..

Voor informatie en aanvraag:

het Stads kantoor van de gemeente, Wolvenhoek 1, 's-Hertogenbosch, (073) 615 55 65, stadstoezicht@s-hertogenbosch.nl

## 9. Rondom overlijden

*Overlijden blijft, zeker wanneer u nog gezond bent en midden in het leven staat, een ongemakkelijk gespreksonderwerp. Toch is het beter en verstandiger om in die fase allerlei zaken rond erfrecht en testament te regelen. In dit hoofdstuk wordt nader ingegaan op deze onderwerpen. Wat staat u allemaal te doen als in uw directe omgeving een dierbare komt te overlijden. Naast het hebben van verdriet zult u ook veel moeten (laten) regelen. In dit hoofdstuk treft u een overzicht aan van de meest belangrijke aandachtspunten.*

### Donorregistratie

U kunt in het donorregister laten vastleggen of u uw organen na uw overlijden wel of niet beschikbaar stelt voor transplantatie. U kunt er ook voor kiezen uw nabestaanden of één specifieke persoon te laten beslissen na uw overlijden. U kunt uw beslissing vastleggen door het invullen en versturen van het donorformulier.

Het laten registreren van uw keuze in het Donorregister geeft duidelijkheid en zekerheid voor iedereen die bij orgaan- en weefseldonatie betrokken is, zoals potentiële donoren, uw familie en nabestaanden, maar ook artsen en verpleegkundigen. Registratie in het Donorregister is niet verplicht. Maar als uw keuze niet geregistreerd staat, betekent dit dat uw nabestaanden na uw overlijden moeten beslissen of u donor bent of niet.

U kunt uw keuze altijd weer veranderen. U doet dit door een nieuw donorformulier op te sturen. Het is van belang dat uw nabestaanden weten van uw besluit.

Het adres voor informatie: Informatielijn: 0900 - 821 21 66 (lokaal tarief), [www.donorregister.nl](http://www.donorregister.nl), [info@donorregister.nl](mailto:info@donorregister.nl)

### Euthanasieverzoek

Er kunnen zich bij u omstandigheden voordoen, waardoor u er de voorkeur aan geeft om niet meer verder te leven. U kunt dan een euthanasieverklaring laten opstellen. Euthanasie kan alleen plaatsvinden op uitdrukkelijk verzoek van de betrokken patiënt. Het verzoek kan worden gedaan zolang u wilsbekwaam bent. Uw arts is de eerst aangewezen persoon voor uw persoonlijke vragen over euthanasie. Verder kunt u met uw vragen terecht bij de Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levens einde (NVVE).

Het adres: NVVE, Postbus 75331, 1070 AH Amsterdam, 0900 - 606 06 06 (€ 0,20 per minuut), [www.nvve.nl](http://www.nvve.nl)

### Zorgverklaring voor de laatste levensfase

De Zorgverklaring is een persoonlijk document waarmee mensen op een wettelijke erkende wijze en tot in detail kunnen vastleggen onder welke condities en op welke manier ze wel of niet medisch en verpleegkundig behandeld en verzorgd willen worden in hun laatste levensfase. Het is een betrouwbaar hulpmiddel waarmee

voorkomen kan worden dat de dingen waar mensen bang voor zijn met betrekking tot hun eigen laatste

levensfase kunnen voorkomen.

Van groot belang is tevens dat de familie en vrienden met een ondertekende Zorgverklaring een helder instrument in handen krijgen, waarmee zij in die ook voor hen zo moeilijke omstandigheden heel concreet iets kunnen doen voor degene die gaat overlijden. Ze kunnen ervoor zorgen dat diens wensen en grenzen gerespecteerd worden.

De zorgverklaring biedt u tevens de gelegenheid om gemachtigden aan te wijzen. Zij mogen u vertegenwoordigen als u zelf niet meer kunt beslissen.

Het adres voor informatie: Stichting Zorgverklaring, Postbus 1539, 3500 BM Utrecht, (071) 531 50 08, [www.zorgverklaring.nl](http://www.zorgverklaring.nl), [info@zorgverklaring.nl](mailto:info@zorgverklaring.nl)

### In vertrouwde omgeving overlijden (palliatieve terminale zorg)

U bent ernstig ziek en u weet dat uw einde nabij is en u wilt graag thuis sterven of in een omgeving die daar heel dichtbij komt. Zelfs als u hulp heeft van uw huisarts en de thuiszorg is dit een zware en emotionele periode, ook voor uw familie. U kunt als u dat wilt bij deze laatste fase ondersteuning krijgen van vrijwilligers van de Stichting Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg. Zij kunnen ondermeer bij u waken, hulp geven bij lichte persoonlijke verzorging, sociale en emotionele steun verlenen en mantelzorgers bijstaan.

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met de Stichting Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) 's-Hertogenbosch e.o., 06 - 22 66 3008.

[www.vrijwilligersterminalezorg.nl](http://www.vrijwilligersterminalezorg.nl), [info@vrijwilligersterminalezorg.nl](mailto:info@vrijwilligersterminalezorg.nl)

Het Landelijk Steunpunt VPTZ is telefonisch bereikbaar op werkdagen tussen 09.00 en 17.00 uur, (030) 659 62 66, [www.vptz.nl](http://www.vptz.nl), [info@vptz.nl](mailto:info@vptz.nl)

### Hospice: een thuis voor palliatieve terminale zorg

Iedereen kan in het leven te maken krijgen met een ernstige ziekte of aandoening, waarbij genezing niet meer mogelijk blijkt. Het is daarbij denkbaar dat er in uw eigen omgeving onvoldoende specifieke zorg geboden kan worden. De verzorgende taken voor naasten kunnen, zeker in de laatste fase, zo groot zijn dat deze de gewenste ruimte en aandacht om afscheid te nemen in de weg staan.

Opname in een hospice, waar 24-uurs respectvolle verpleegkundige zorg geboden wordt, kan dan een optie zijn. Naast verpleegkundigen bestaat een medisch team uit artsen en paramedici. De persoonlijke wensen van de gast staan voorop en worden binnen de professionele grenzen gerealiseerd.

Binnen deze omgeving kunt u als partner of naaste elke persoonlijke aandacht geven die u en betrokkene wenselijk vinden.

Voor opname in een hospice is een indicatiestelling door het CIZ noodzakelijk. De kosten voor het verblijf en de zorg worden grotendeels vergoed vanuit de AWBZ.

Er is een hospice in Veghel, herstellingsoord Zorghotel Veghel, Stadhuisplein 3, 5461 KN Veghel; (0413) 31 30 00.

[www.zorghotelveghe.nl](http://www.zorghotelveghe.nl); [info@zorghotelveghe.nl](mailto:info@zorghotelveghe.nl)

Tevens is er een hospice voorziening (Duinsche Hoeve) bij verpleeghuis Mariaoord in Rosmalen, Vliertwijksestraat 369, 5244 NJ Rosmalen (073) 645 41 06, [www.vivent.nl](http://www.vivent.nl), [mariaoord@vivent.nl](mailto:mariaoord@vivent.nl)

### Erfrecht

Wanneer u overlijdt zonder een testament achter te laten, bepaalt de wet wie de erfgenamen zijn. Zo zijn bij het overlijden van de man, indien getrouwd, zijn echtgenote en de eventuele kinderen erfgenamen. Zijn in deze situatie man en vrouw in gemeenschap van goederen getrouwd, dan is de helft van de bezittingen en schulden van de vrouw. De andere helft wordt verdeeld onder de vrouw en kinderen voor een gelijk deel. Zijn er geen kinderen dan erft de achterblijvende echtgenoot alles. Wanneer deze komt te overlijden, dan erft de familie alles.

Sinds 2003 gelden in Nederland nieuwe regels die de langstlevende partner beschermen. Er is een constructie bedacht waardoor de achterblijvende echtgenoot een niet opeisbare schuld krijgt aan de kinderen. De kinderen krijgen hun erfdeel dus niet in handen. Ze krijgen een vordering in geld, ter grootte van hun erfdeel, opeisbaar bij het overlijden van de langstlevende partner.

Voor samenwonenden liggen de zaken rond erfrecht anders. Voor hen geldt dat zij alleen bij testament elkaar tot erfgenaam kunnen benoemen. Dat is ook het geval als bij een notaris een samenlevingscontract is opgemaakt.

### Testament

In een testament kunt u in principe wie u maar wilt tot erfgenaam benoemen. Zo kan bijvoorbeeld uw

echtgenoot of echtgenote onterfd worden. Maar de inboedel en de eigen woning, die echtgenoot/echtgenote en erflater samen bewoonden, verkrijgt de langstlevende echtgenoot levenslang in vruchtgebruik. Een echtgenoot/echtgenote kan daarom niet uit de woning worden gezet en kan als hij/zij dat wil daar blijven wonen. Verder kunt u kinderen nooit geheel onterven. Kinderen hebben altijd recht op hun legitieme deel. Een testament kunt u alleen laten opmaken bij een notariële akte of een aan een notaris in bewaring gegeven onderhandse akte. De notaris meldt dit bij het Centraal Testamentenregister.

### **Aanvaarden of verwerpen**

Nalatenschappen kunnen een negatief saldo hebben. De erfgenaam is in beginsel aansprakelijk voor de schulden van de overledene. Daarom heeft iedere erfgenaam het recht de nalatenschap te weigeren. Gedeeltelijke aanvaarding is niet mogelijk. Een erfgenaam kan ook beneficiair aanvaarden. Dat houdt in dat de erfgenaam de nalatenschap alleen accepteert, voor zover die positief is. U kunt als erfgenaam ook een erfenis verwerpen, zodat u niets met de nalatenschap meer van doen heeft.

Het verwerpen van een nalatenschap of een beneficiaire aanvaarding loopt via de rechtbank.

### **Verklaring van Erfrecht**

Met een verklaring van erfrecht kunt u als erfgenaam o.a. bij de bank de bankrekeningen of bij het kadaster onroerende zaken op uw naam laten zetten. Voordat de notaris u een dergelijk verklaring afgeeft, zal hij de burgerlijke stand en het Centraal Testamentenregister raadplegen.

Wanneer u de diensten van een notaris nodig hebt (testament, verklaring van erfrecht) ga dan "shoppen".

Er zit veel prijsverschil tussen de verschillende notarissen.

Kijk o.a. op: [www.notaristarieven.nl](http://www.notaristarieven.nl) of op [www.notaris.nl](http://www.notaris.nl)

### **Wat te doen bij overlijden, enkele relevante aandachtspunten**

#### **Aangifte van overlijden**

Binnen vijf dagen na overlijden moet aangifte worden gedaan bij de burgerlijke stand van de gemeente.

Meestal gebeurt dat door een begrafenisondernemer/uitvaartverzorger.

#### **Regelen van de uitvaart**

Bij het regelen en inrichten van de uitvaart zijn de wensen en ideeën van de overledene en de nabestaanden van groot belang. Over het algemeen wordt de uitvaart verzorgd door een uitvaartonderneming, maar dat is niet verplicht. Nabestaanden kunnen zelf veel doen als ze zich houden aan de wettelijke voorschriften.

#### **Regelen financiële zaken**

Banken hebben vaak eigen richtlijnen hoe te handelen bij het overlijden van een rekeninghouder. In veel gevallen is een verklaring van erfrecht nodig.

#### **Instanties op de hoogte stellen**

Diverse personen en instanties moeten geïnformeerd worden: de werkgever of uitkeringsinstantie, de bank, het pensioenfonds, verzekeringsmaatschappijen, het energiebedrijf, waterschap, verhuurder van de woning, verenigingen en clubs, ziektekostenverzekeraar, uitgevers van krant en tijdschriften. Zorg daarom voor een lijst met alle belangrijke instanties.

#### **Rouwverwerking**

Bij het overlijden van een medemens staat de wereld van de nabestaanden een moment stil. Daarna hervat het leven van alledag weer zijn normale ritme en loop. Voor nabestaanden is het niet altijd mogelijk om weer in dat ritme mee te komen. Verdriet, eenzaamheid en angst nemen soms de overhand. Er zijn veel instanties en organisaties van lotgenoten die u kunnen helpen.

Bijvoorbeeld: [www.weduwen-weduwnaars.nl](http://www.weduwen-weduwnaars.nl)

Centraal punt waar iedereen terecht kan voor algemene inlichtingen over rouw- en verliesverwerking alsmede voor (plaatselijke) adressen voor rouwbegeleiding is de Landelijke Stichting Rouwbegeleiding (LSR).

Het adres: Kaap Hoordreef 38, 3563 AV Utrecht, (030) 276 15 00, [www.verliesverwerken.nl](http://www.verliesverwerken.nl), [info@verliesverwerken.nl](mailto:info@verliesverwerken.nl). Zij geven ook de "Gids na een overlijden" uit.

# Trefwoorden

## Alfabetische volgorde trefwoorden

### A

Aanbod activiteiten Divers  
Aanleunwoningen  
Aanpassen van de woning  
Accomodaties voor vrijetijdsactiviteiten  
Adressen fysiotherapeuten in Rosmalen  
Adressen huisartsen  
Advocaat  
Alarmering  
Algemene voorzieningen  
Alzheimercafé/Stichting Alzheimer Ned.  
ANBO  
Andere woning  
AOW  
Apotheek  
AWBZ

### B

Bedrijfspensioen  
Belastingen  
Bibliotheken  
Bijstandsuitkering  
Bijzondere bijstand  
Bloedprikken  
Bovenregionaal vervoer  
gemeente 's-Hertogenbosch  
Bussen  
Buurtbus  
Bureau Sociaal Raadslieden

### C

Centrum voor geheugenproblematiek  
CIZ centrum indicatiestelling  
Computer Inloop

### D

Dagbehandeling  
Dagactiviteiten voor ouderen  
Diagnostisch centrum  
Donorregistratie  
Dementiegids  
Divers, welzijnsonderneming

### E

EduActief 50 plus  
Educatie  
Eetmogelijkheden  
Erfenis  
Erfrecht  
Euthanasieverzoek

### F

Fysiotherapie

## **G**

Gehandicaptenparkeerplaats en -kaart  
Gehandicaptenplatform  
Geheugenproblematiek  
Geldzaken  
Gemaksdiensten  
Gemeenschappelijke Gezondheid  
Dienst (GGD)  
Gemeentelijke regelingen  
Gemeentelijke regelingen voor mensen  
met een vervoersbeperking  
Gezondheid

## **H**

HEVO  
HEVO/Divers/KEI-educatie  
Hospice  
Huisarts  
Huishoudelijke verzorging  
Hulp in en om het huis  
Huurtoeslag  
Huurwoningen van Kleine Meierij (DKM)

## **I**

In en om het huis  
Informatie en Klachtenopvang  
Gezondheidszorg Noord Brabant (IKG)  
Informeel zorg

## **J**

Juridisch Loket  
Juridisch Steunpunt  
Juvans, maatschappelijke dienstverlening

## **K**

KBO-organisatie  
KEI-educatie  
Kerken en Parochies  
Klachten gezondheidszorg  
Korting voor ouderen  
Kwijtscheldingsbeleid

## **L**

Logeerhuis

## **M**

Maaltijdvoorzieningen  
Maatschappelijk werk  
Mantelzorg/informele zorg  
MEE  
Muzerije

## **N**

Nachtopvang en tijdelijke opvang (logeren)    Netwerk blinde en slechtziende ouderen    Notaris

## O

Ontspanning  
Open Universiteit  
Openbaar vervoer  
Ouderenadviseur  
Ouderen- en belangenorganisaties  
Overlijden

## P

Parochie H. Anna  
Parochie H. Birgitta  
Patiëntenorganisaties  
Persoonlijke service  
Persoonlijke verzorging  
Persoonsgebonden Budget PGB  
Polikliniek voor vallen  
Protestants Christelijke Ouderen Bond (PCOB)

## R

Regelen financiële zaken  
Regelen van uitvaart  
Regeling voor chronisch zieken,  
gehandicapten en ouderen  
Regiotaxi  
Reinier van Arkel groep (GGZ)  
Rode Kruis  
Rolstoel  
Rouwverwerking

## S

Samen op Weg,  
gemeente Berlicum/Rosmalen  
Schuldhelpverlening  
Scootmobielen  
Seniorenacademie  
Seniorenengilde  
Seniorenpluswoningen  
Seniorenraad 's-Hertogenbosch  
Seniorenrestaurant De Annenborch  
Seniorenvereniging HEVO Rosmalen  
Sensis / Slechtziendheid  
Servicediensten  
Serviceflats  
Slachtofferhulp  
Sport en bewegen  
Steunpunt Mantelzorg/informele zorg  
Steunpunt Van Meeuwenhof  
Stichting Ouderen Voorziening  
Rosmalen (S.O.R.)  
Stichting werkgroep WAO-WSW

## T

Taxiregeling 's-Hertogenbosch  
50plus abonnement

Testament  
Thuiszorg  
Tijdelijke opvang  
Treinen  
Treintaxi  
Trips voor mantelzorgers  
Trombosedienst

## U

Unie van Vrijwilligers

## V

Vakantie mogelijkheden  
Vereniging van arbeidsongeschikten  
Rosmalen (VAR)  
Verklaring van Erfrecht  
Verpleeghuis  
Verpleging  
Vervoer  
Vervoer hulpdienst Rosmalen  
Verzorgings- en verpleeghuizen  
Verzorgingshuis  
Vicky Brownhuis  
50plusnet  
Vivent maaltijdservice (koelvers)  
Vivent Thuiszorgwinkel  
Voedselbank  
Volksuniversiteit  
Voordeelabonnement  
Voorlichting over geldzaken  
Voorzieningen in verband  
met een handicap  
Vrije tijd  
Vrijwillige thuishulp / hulpdienst  
Vrijwilligersorganisaties  
Vrijwilligerswerk

## W

Welzijnsonderneming Divers, Team Rosmalen      Wet Maatschappelijke Ondersteuning / Wmo  
Wijkplein Rosmalen  
Wijktafels / wijkgericht werken  
Wmo-vervoer  
Wonen  
Woongemeenschappen

## Z

Ziekenhuizen Jeroen Bosch Ziekenhuis JBZ Ziekenvervoer  
Zorg in natura of PGB  
Zorgbelang Brabant (voorheen RCPC)  
Zorgcentrum  
Zorghotel  
Zorgspreekuur gemeente  
Zorgtoeslag  
Zorgverklaring laatste levensfase